

عساكر من عولوه



ملاحقات بطوطا

# صوت

والله وكرتي

السنة الأولى  
العدد ٢

ما هو سر  
قمة الجبل؟

التشف برمودا  
مثلت الموت!

هل أنت شجاع؟!

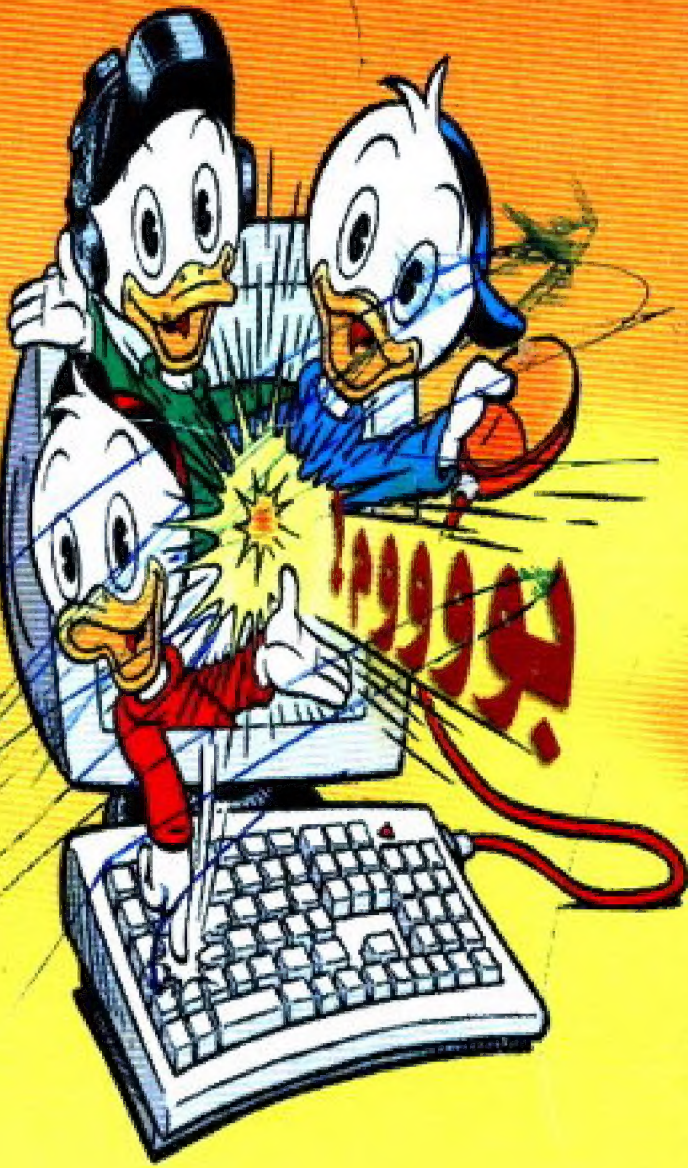


السعودية ١٥ ريال، الكويت ١.٢٥٠ دينار، الإمارات ١٥ درهم، البحرين ١.٥ دينار، قطر ١٥ ريال، سلطنة عمان ١.٥ ريال، لبنان ٥٥.٠٠٠ ليرة، الأردن ٢ دينار



واصلوا القراءاة والتجميع

ترقبوا الأعداد  
القادمة من أجازة  
مع ميكي لتكملوا  
الصورة!



استمتعوا بقراءة القصص الشيقة والمغامرات  
الممتعة والتسالي المثيرة ثم قوموا بتجميع الأجزاء الخمسة  
عشر للحصول على صورة أصدقائنا الكاملة عند وضع  
الأعداد بجانب بعضها على رف المكتبة





مجلة شهرية تنشرها دار القبس للصحافة والطباعة والنشر  
بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع  
الإستهلاكية)، جدة، المرخصة من شركة والت ديزني  
ص.ب. ٢١٨٠٠ الصفاة - رمز بريدي ١٣٠٧٨  
هاتف: ٤٨١٢٨٢٢ فاكس: ٤٨١٢٧٣٨  
E-mail: manal@alqabas.com.kw

الناشر: شركة دار القبس  
التحرير: منال البهنساوي

للاشتراك الرجاء الاتصال على  
وكلاء التوزيع أو الخط الساخن:  
(٩٦٥) ٨٠٧١١١

وكلاء التوزيع

**الكويت:** شركة المجموعة الكويتية

للنشر والتوزيع

هاتف: ٢٤١٧٨١٠/١/٢

فاكس: ٢٤١٧٨٠٩

**السعودية:** الشركة السعودية

للتوزيع، هاتف: ٦٥٣٠٩٠٩ (٢)

فاكس: ٦٥١٤٥٠٩ (٢)

**الإمارات:** شركة الإمارات للطباعة

والنشر والتوزيع

هاتف: ٢٦٢٣٩٢٠ (٤)

فاكس: ٢٦٦٣٧٦٨ (٤)

**البحرين:** مؤسسة الهلال لتوزيع

الصحف، هاتف: ٢٩٤٠٠٠

فاكس: ٢٩٠٥٨٠

**قطر:** دار الثقافة للطباعة

والصحافة والنشر والتوزيع

هاتف: ٦٢٢١٨٢ - فاكس: ٦٢١٨٠٠

**عمان:** المتحدة لخدمة وسائل

الإعلام، هاتف: ٧٠٠٨٩٥

فاكس: ٧٠٦٥١٢

**سوريا:** المؤسسة العربية السورية

لتوزيع المطبوعات

هاتف: ٢١٢٧٧٩٧ (١١)

فاكس: ٢١٢٢٥٣٢ (١١)

**الأردن:** شركة أرامكس للنقل

الدولي السريع

هاتف: ٥٣٥٨٨٥٥ (٦)

فاكس: ٥٣٣٧٧٣٣ (٦)

**لبنان:** الشركة اللبنانية لتوزيع

الصحف والمطبوعات

هاتف: ٣٦٨٠٠٧ (١)

فاكس: ٣٦٦٦٨٣ (١)

© Disney شركة والت ديزني جميع الحقوق محفوظة  
لا يجوز استنساخ أي جزء من هذه المطبوعات أو حفظه  
في نظام استرجاع أو كمبيوتر، أو ترأسه بأي شكل أو  
بأية طريقة إلكترونية كانت أم ميكانيكية، تصويرية  
أو تسجيلية، دون إذن خطي مسبق من مالك الحقوق.

طبعت بمطابع القبس  
دولة الكويت



القبس  
ALQABAS

أهلاً بكم من جديد أصدقائي الأحباء ...

ستبحرون معي في هذا العدد الجديد من مجلتكم بطوط إلى العديد من  
المحطات المتنوعة والمغامرات الشيقة والتسالي الممتعة وغيرها من  
الموضوعات المفيدة التي تهكمكم.

أملّي أن تستفيدوا بما أقدمه لكم وتستمتعوا به، مع أطيب تمنياتي لكم  
بقضاء وقت ممتع ومفيد، وكل عام وأنتم بخير لقرب حلول شهر رمضان  
المبارك. وبهذه المناسبة السعيدة أهديكم بطاقات معايدة لتهنئوا  
أصدقاءكم وأحببتكم.

والى الملتقى  
بطوط



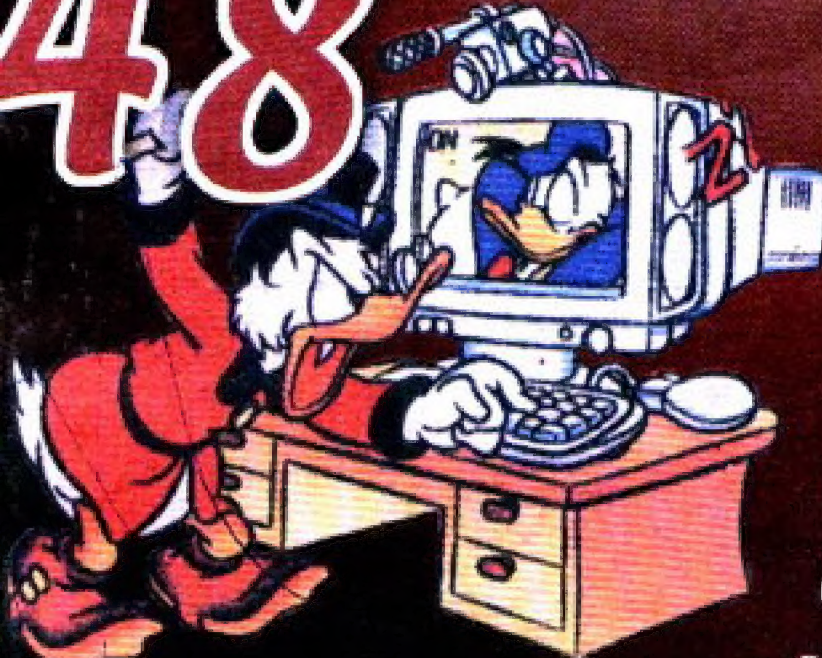
55

54



الوداع

48



الخطافة  
عند الحيوانات

38



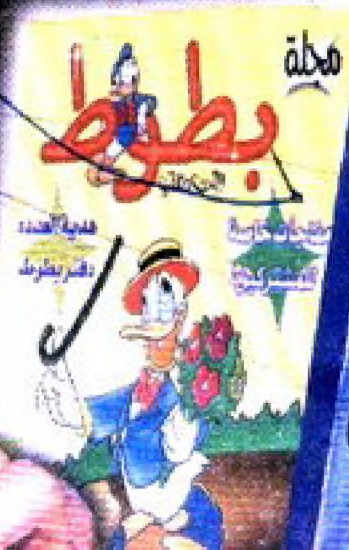
بطوط بحار الإنترنت

لقاء مع الكابتن  
بدر جبي

الكنز المجهول



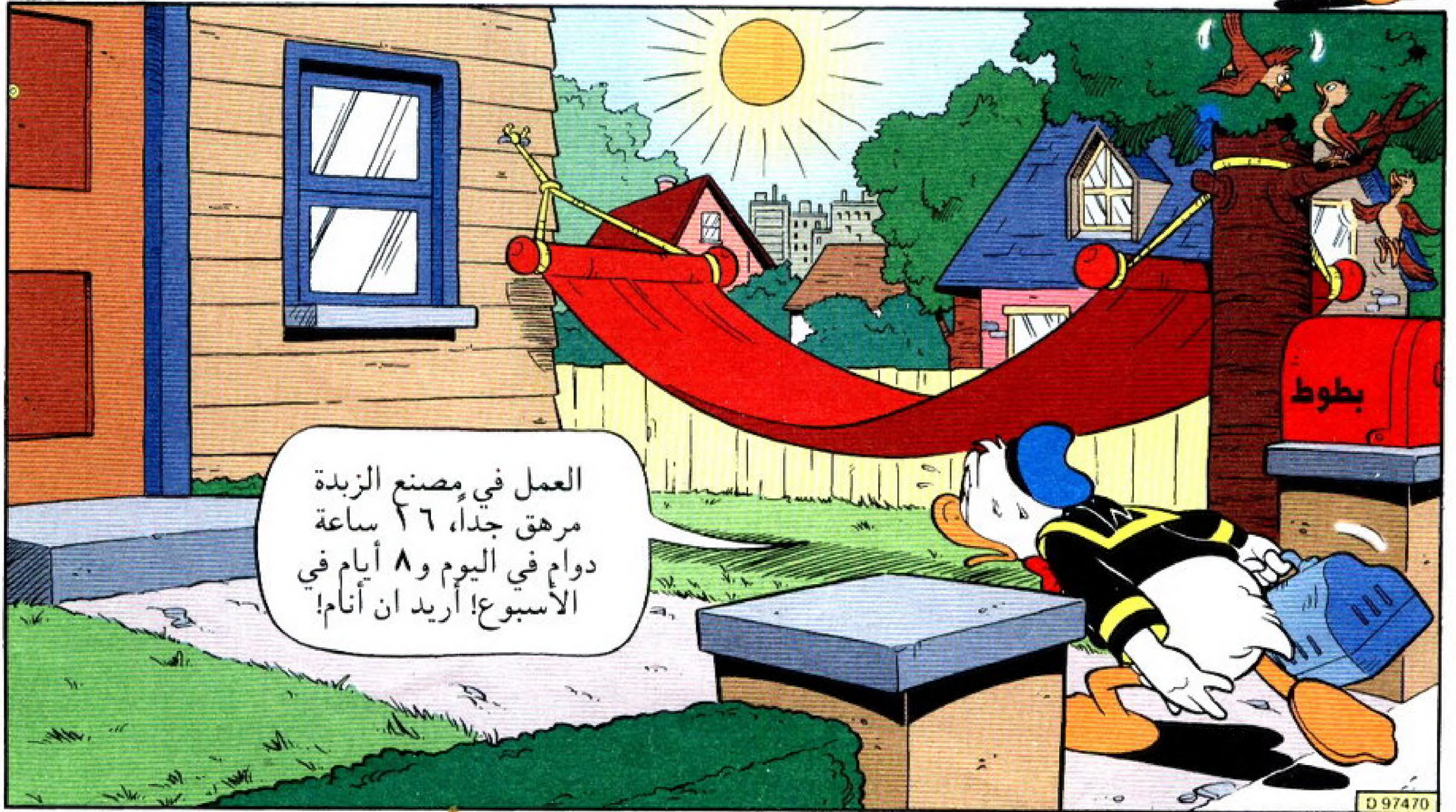
33



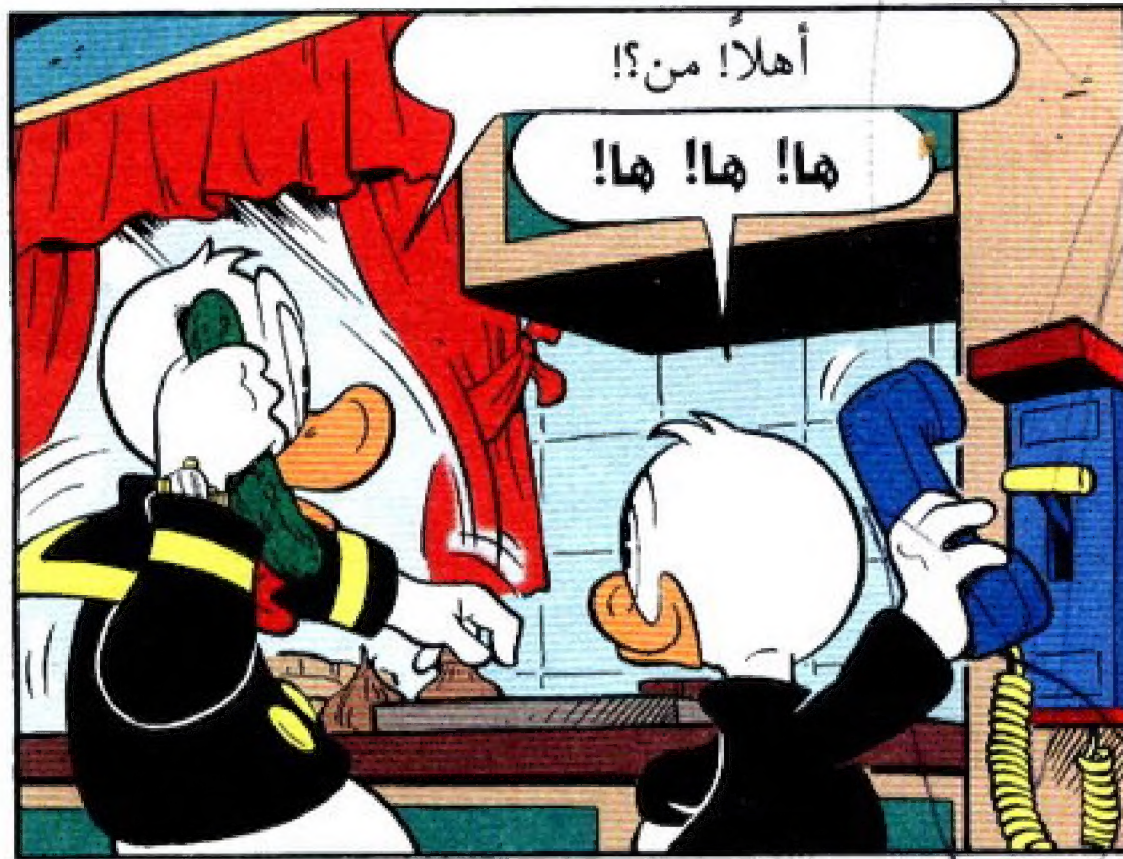
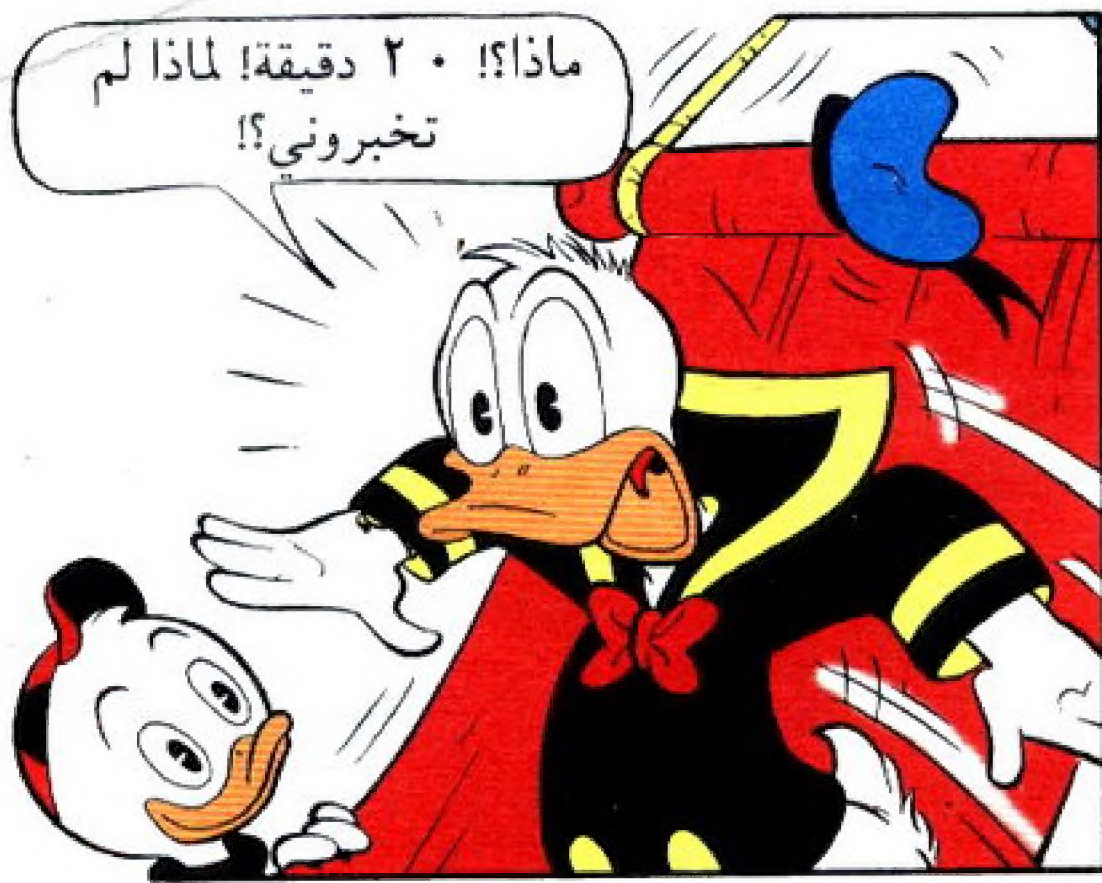


الأي

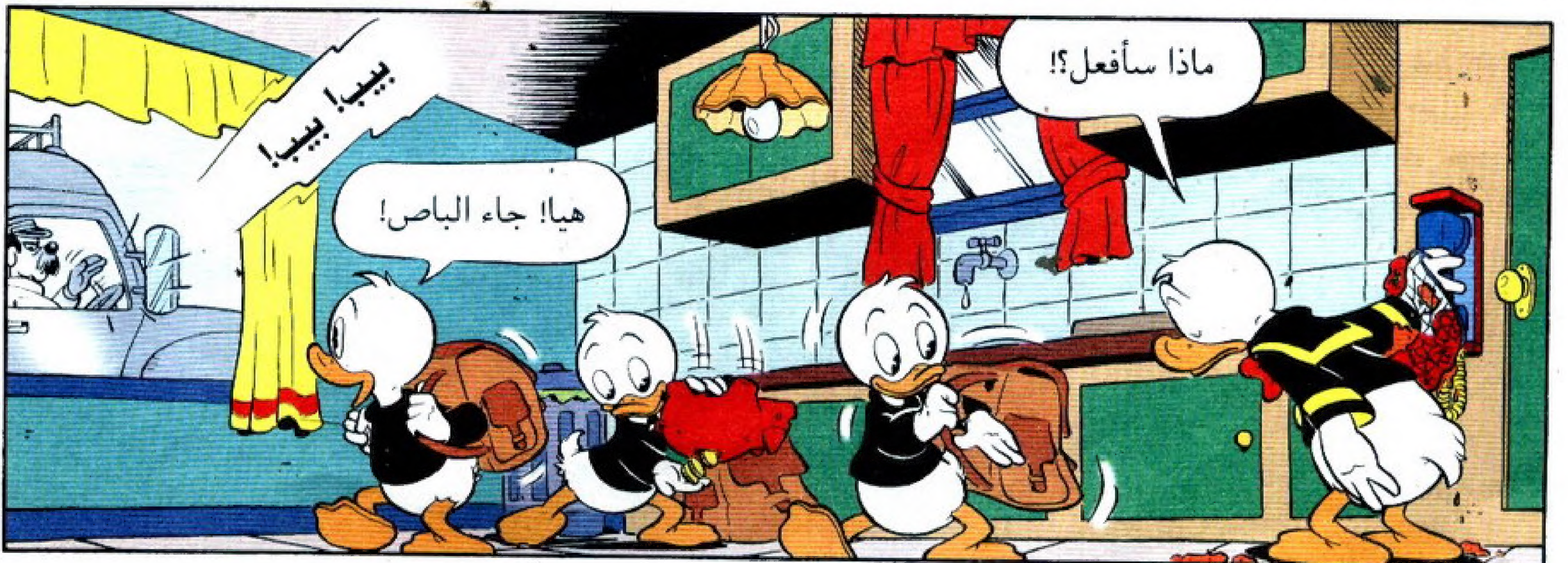
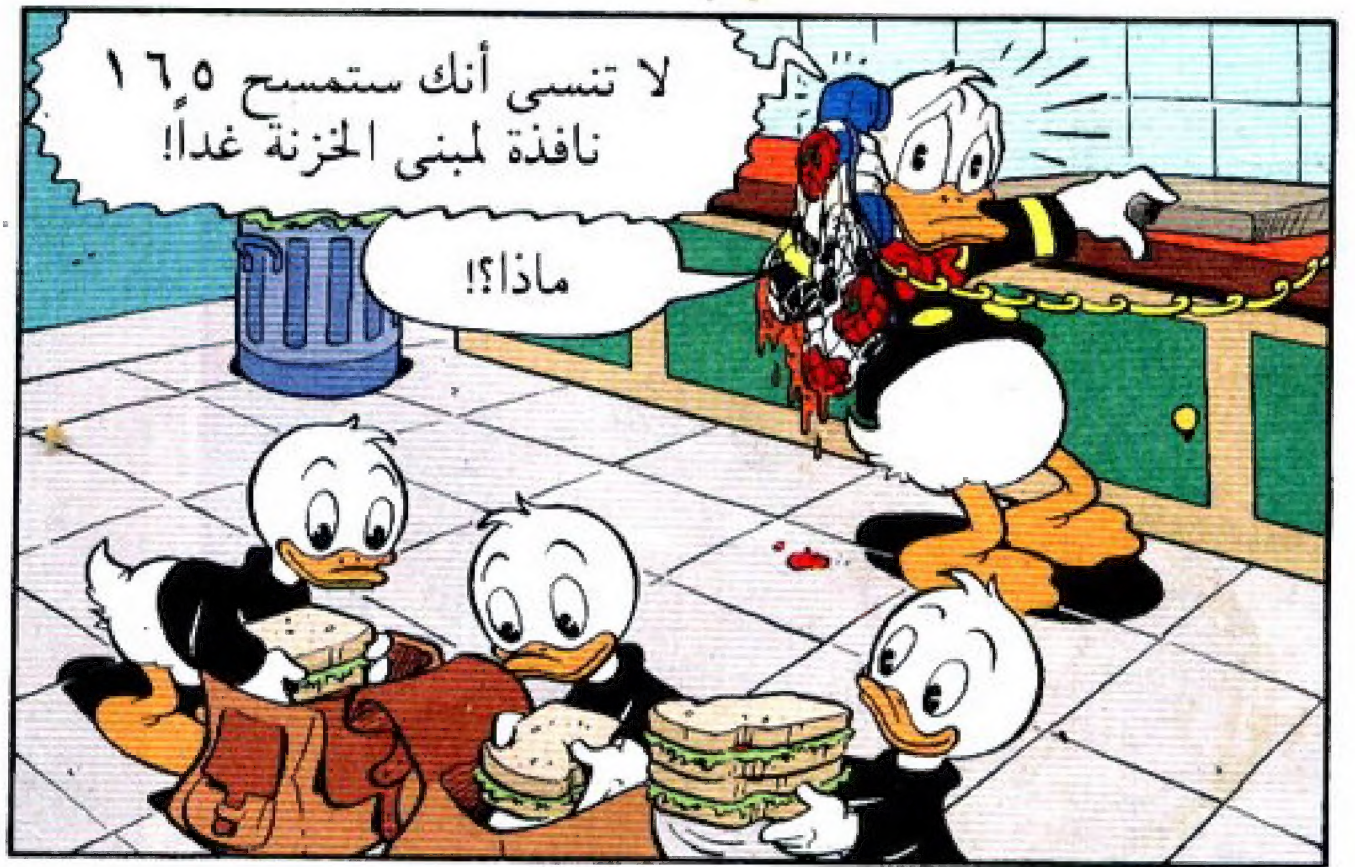
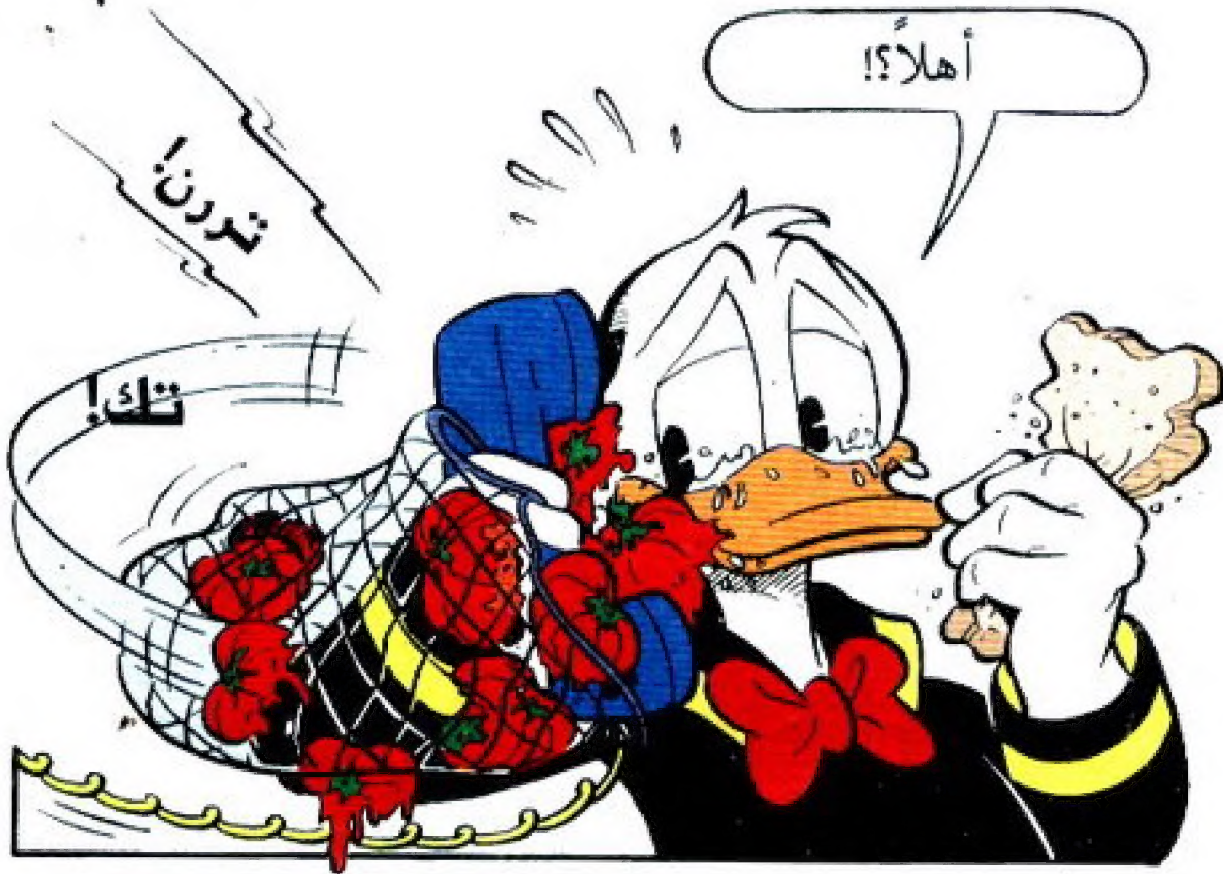
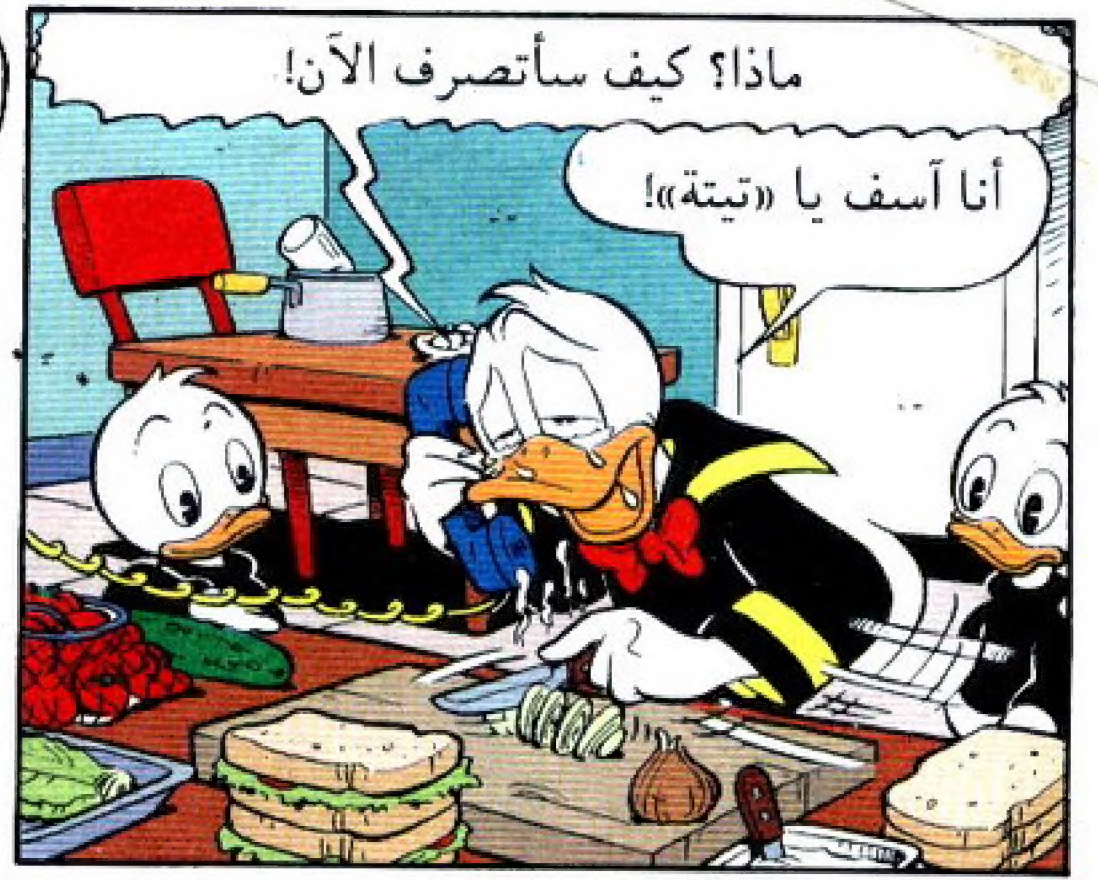
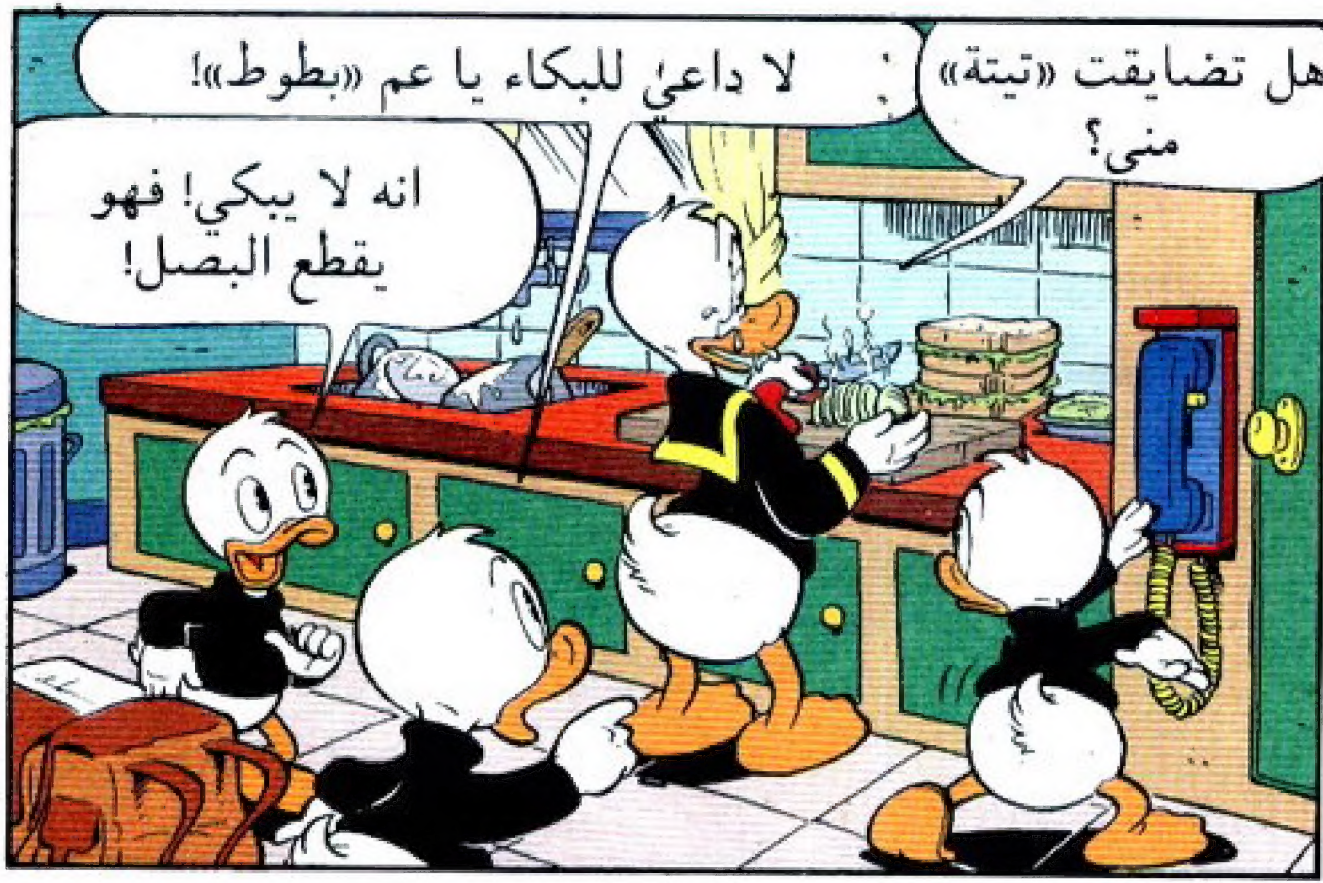
والثديتي  
بطوط



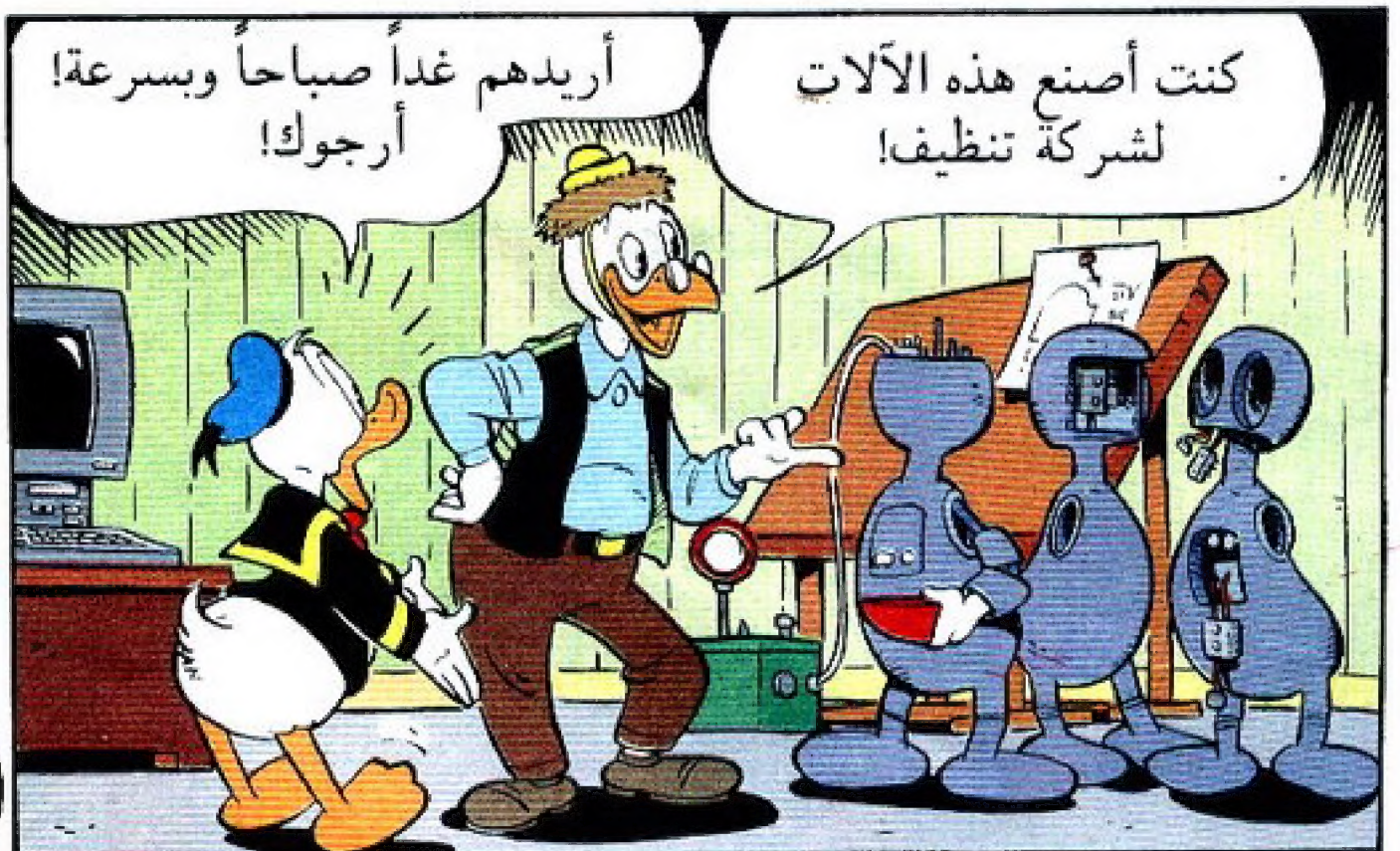




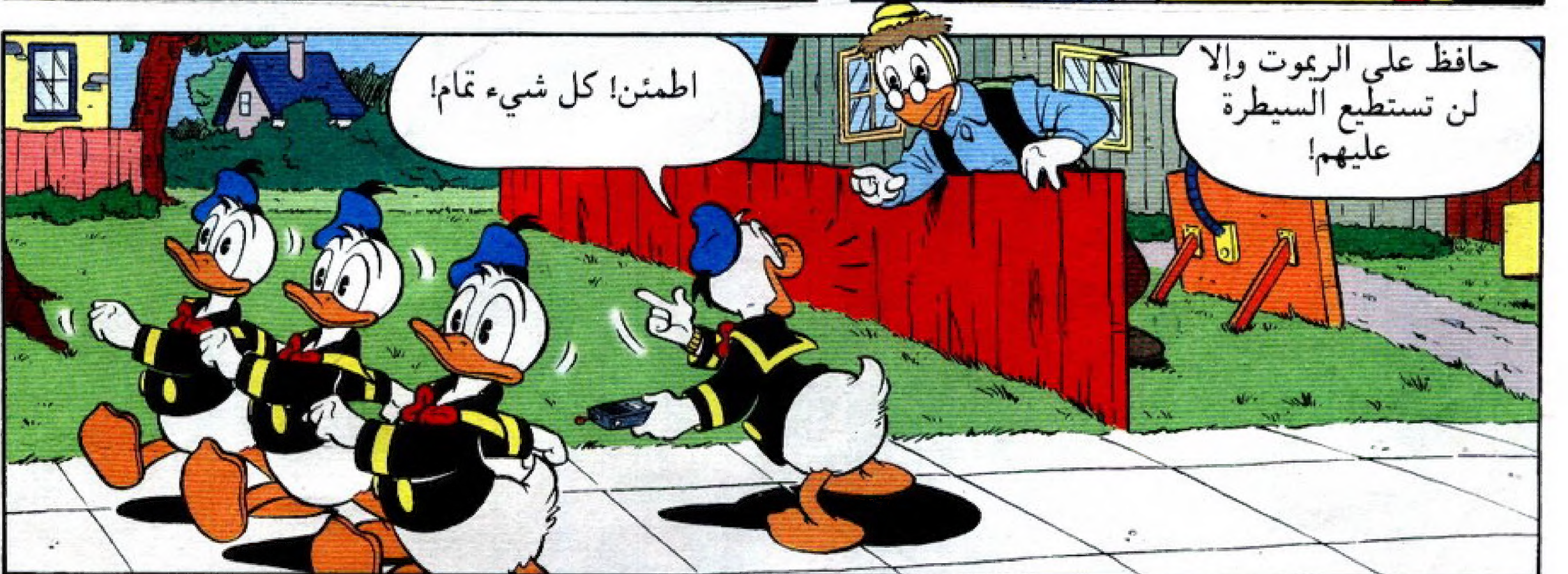
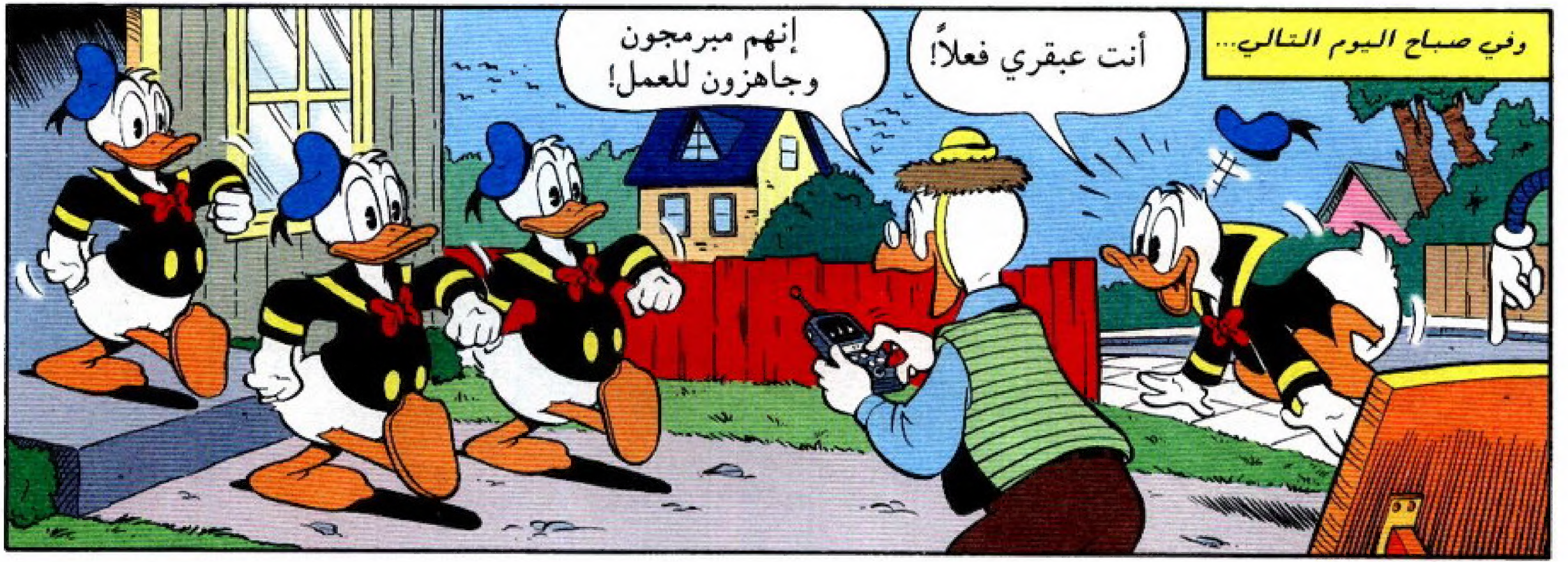




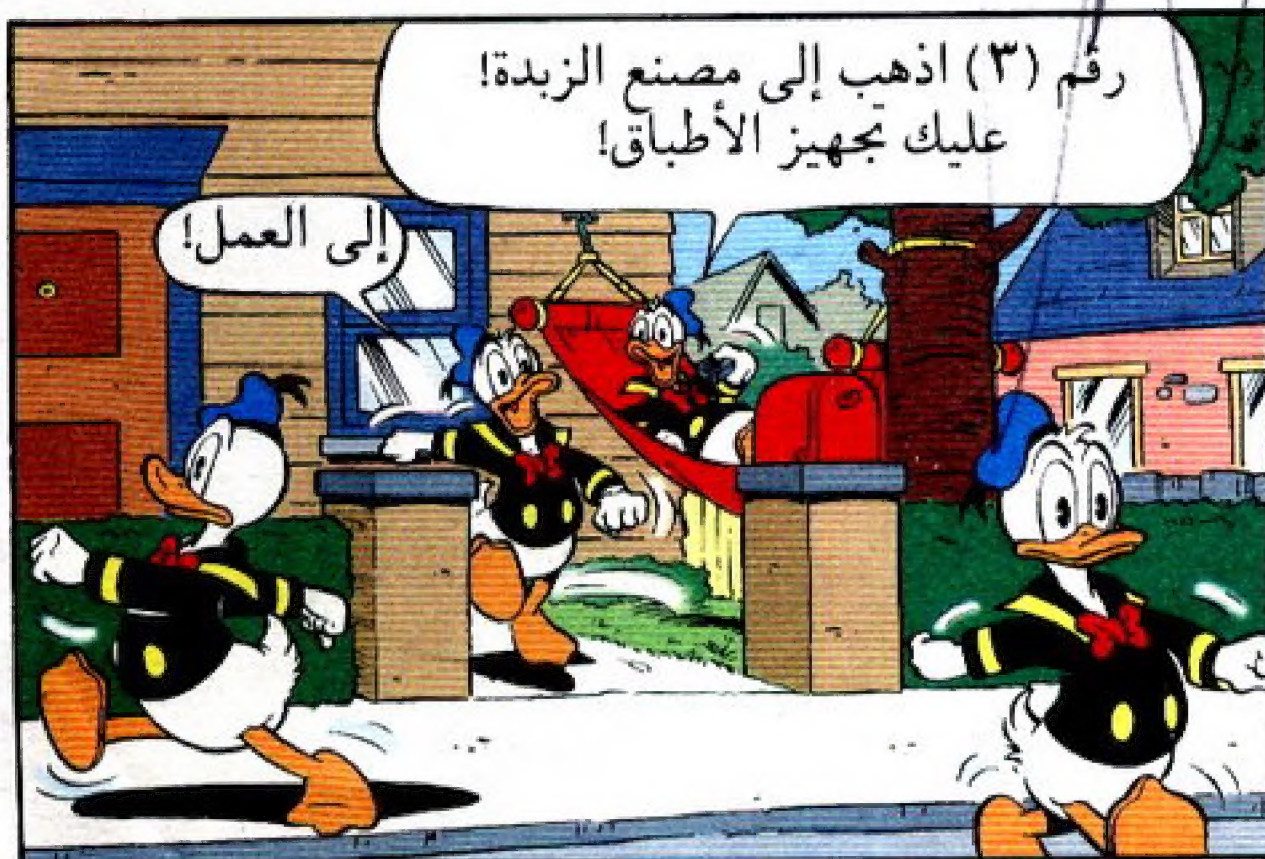
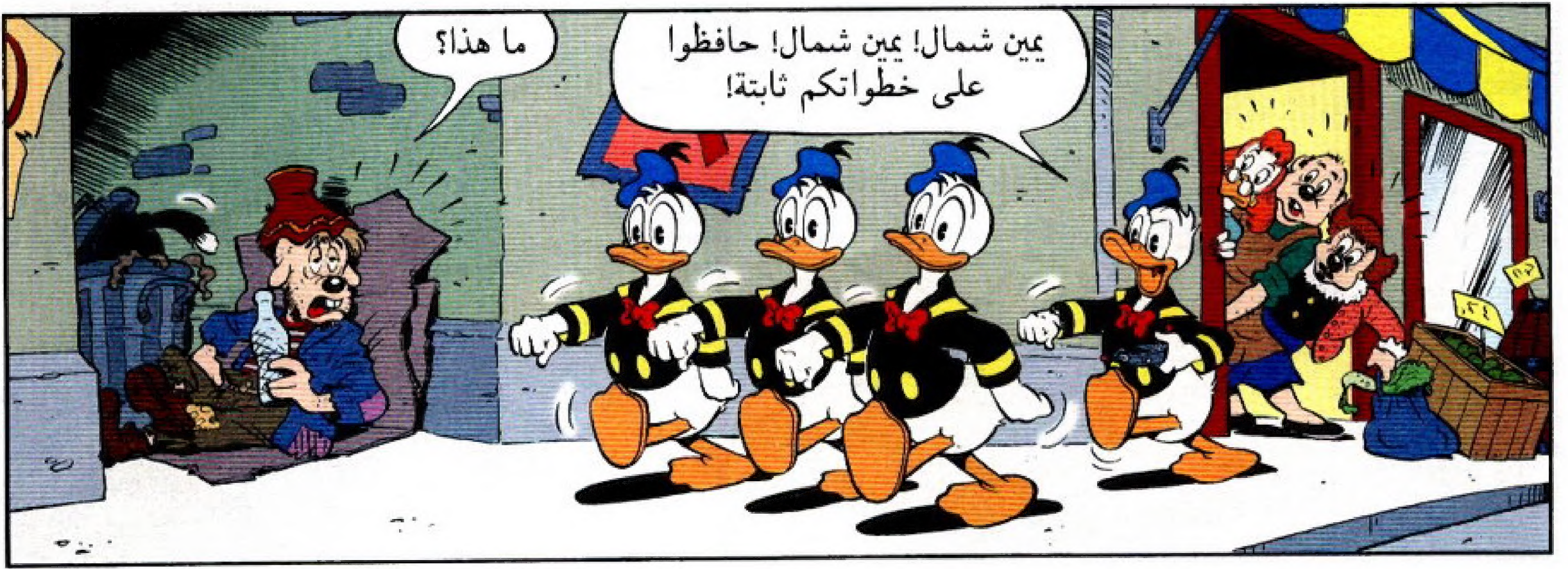








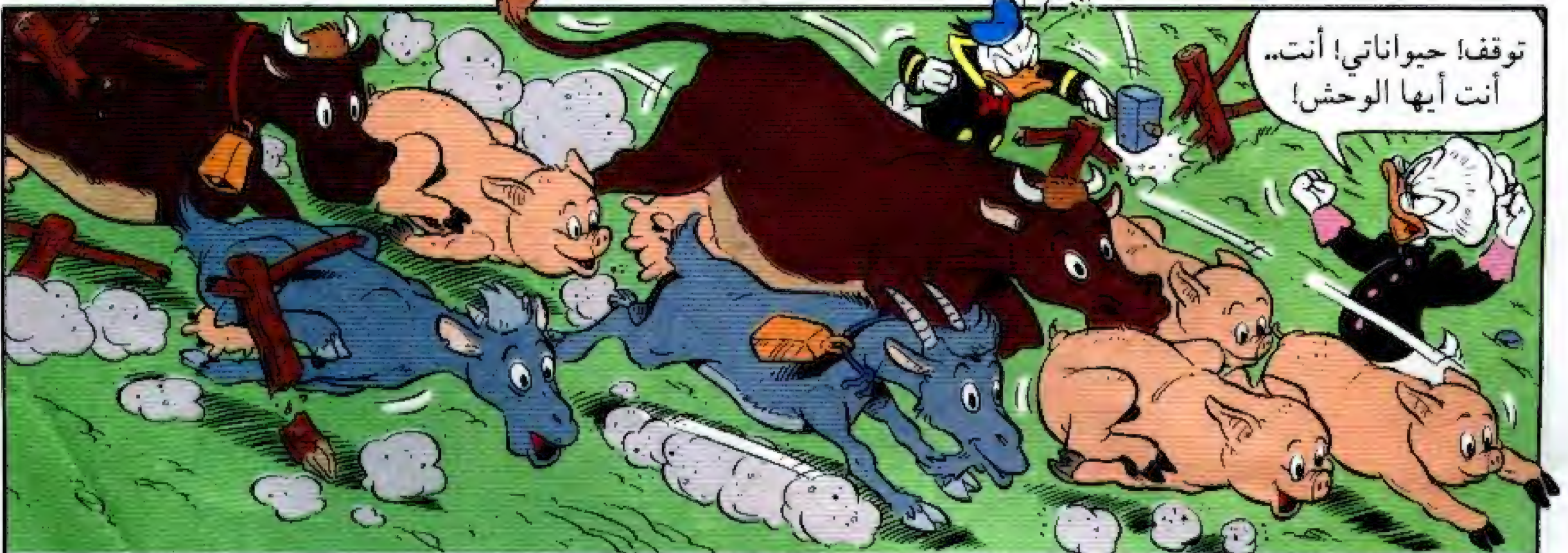
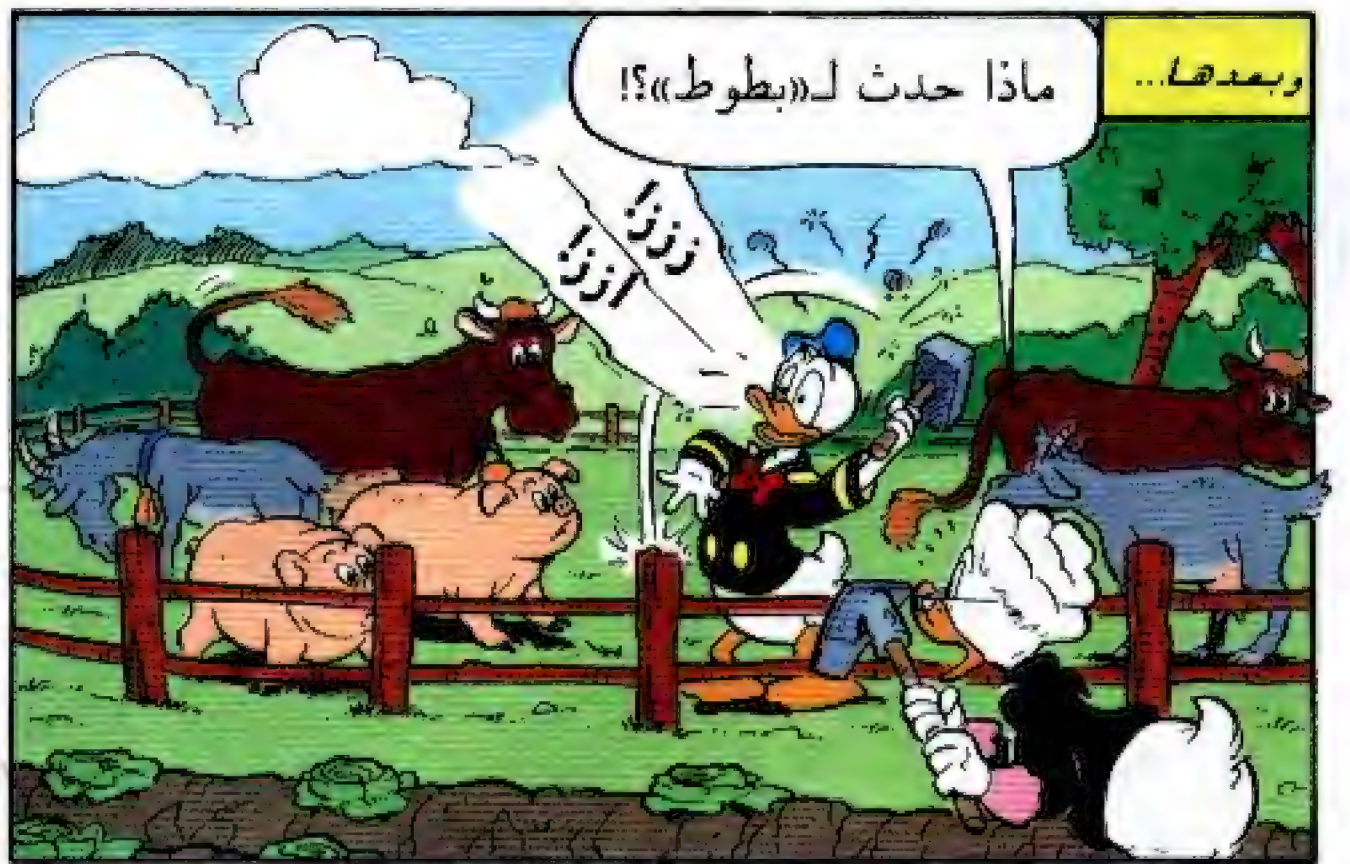
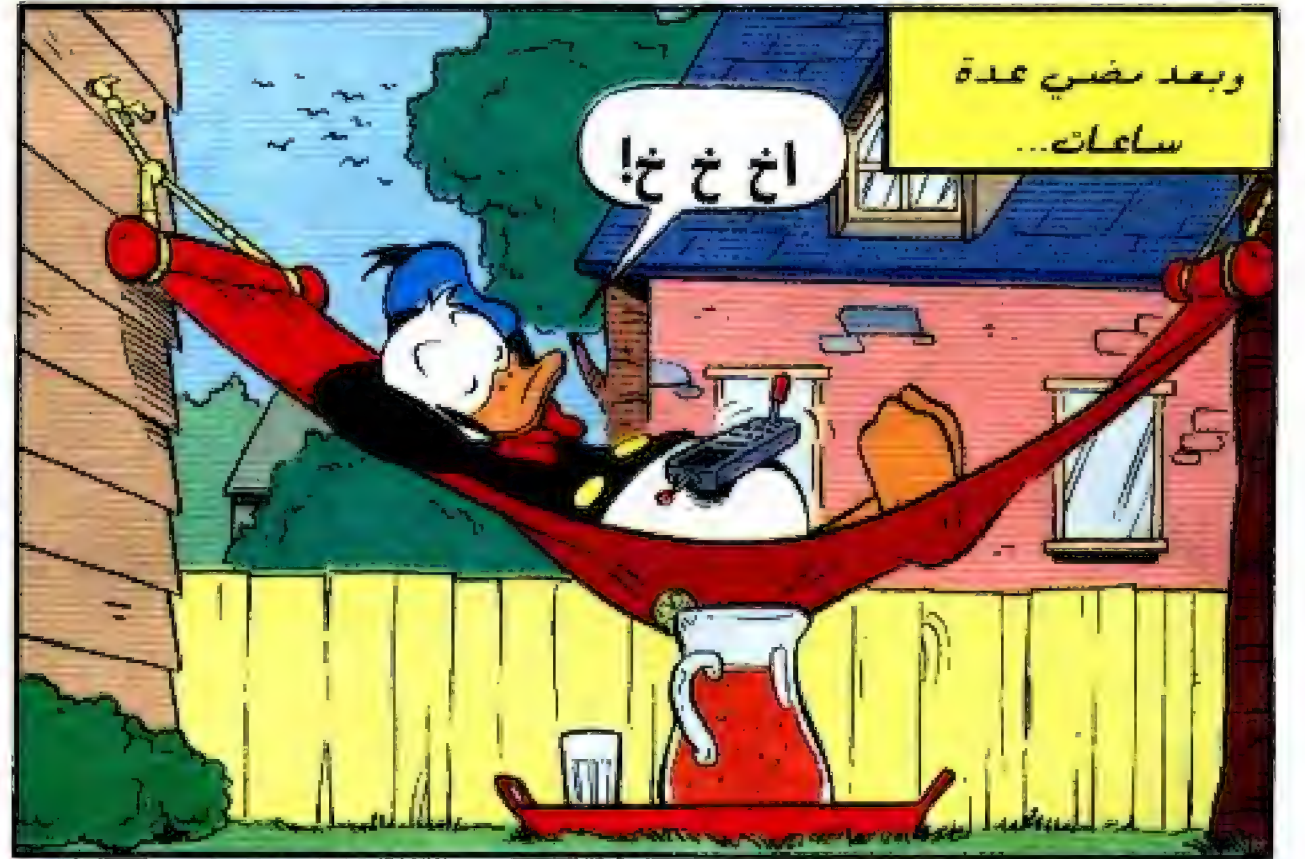






















# خضراوات تقمك

صحتك تقمنا



إن الخضراوات مصدر رائع للألياف التي تساعد على تخفيض نسبة الكوليسترول في الدم. وكثير من الخضراوات مليئة بالأحماض العضوية والحديد والفيتامينات التي تساعد على الوقاية من الأمراض. من مثل:

- ١ - الجزر: مصدر غني بفيتامين أ وسي والكالسيوم والألياف ولهذا فهو يحافظ على صحة الجلد وقوة الإبصار.
- ٢ - السبانخ: غني بفيتامين سي وأ والكالسيوم والحديد، ويحتوي على نسبة عالية من البروتين ومكوناته تساعد على تهدئة الأعصاب.
- ٣ - البصل الأخضر: يحتوي على عناصر تغذية أكثر من البصل العادي ويزودنا بفيتامين سي والكالسيوم. وهو يساعد في اتقاء البرد وتنظيف الدم.



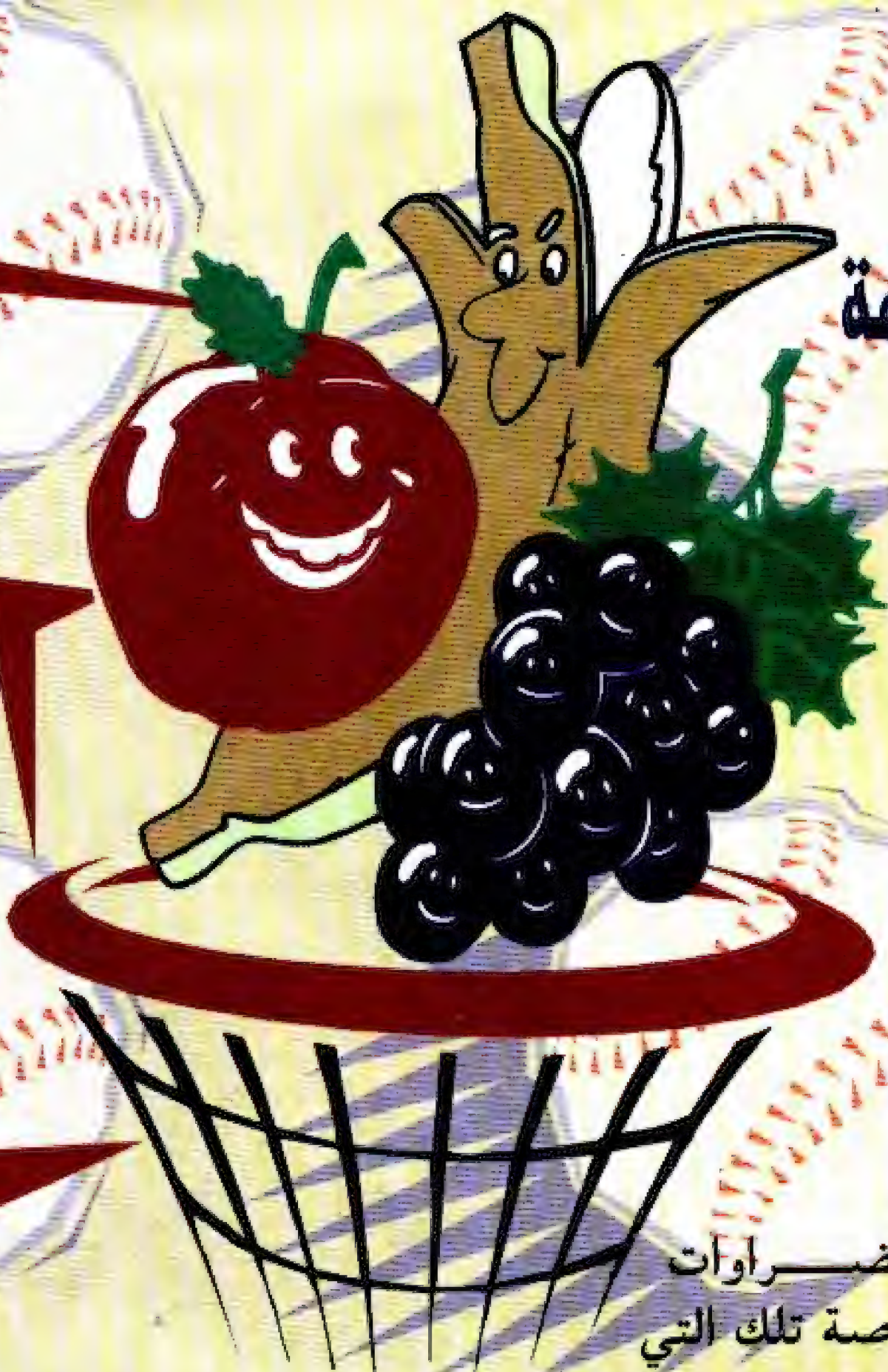
- ٤ - الملفوف (الكرف)، مصدر غني جدا بفيتامين سي وأ والحديد من الأحماض العضوية والألياف. ولذلك فهو يساعد على مقاومة الكثير من الأمراض.
- ٥ - البطاطس: تحتوي على فيتامين سي وب والعديد من المعادن وهي مصدر رائع للطاقة لأنها تحتوي على الكربوهيدرات.
- ٦ - البروكلي: غني جدا بفيتامين سي وأ وأيضا غني بالأحماض العضوية والحديد والكالسيوم وهو مقوي جيد لثانة الجسم.

وأخيرا كلما زادت معرفة الشخص بالعناصر الغذائية في الطعام زادت معدلات اللياقة والصحة، فالغذاء الصحي هو الطريق للحياة الصحية السليمة.





# نصائح غذائية هامة



يتبع العديد من الناس عادات غذائية سيئة تؤثر على صحتهم وتسبب لهم العديد من الأمراض ولتفادي ذلك علينا مراعاة ما يلي:

- عدم الإكثار من تناول البقوليات في الوجبات الثلاث لأنها صعبة الهضم.

- عدم الإكثار من المواد النشوية والسكريات، لأنها تعمل على زيادة الوزن.

- غسل الخضراوات

والفواكه جيداً خاصة تلك التي

تؤكل دون طهي مثل الخس والخيار

وغيرها وكذلك الفاكهة التي تؤكل بعد

التقشير مثل البرتقال والموز لوجود كائنات

حية دقيقة لا ترى بالعين المجردة على القشرة

الخارجية تنتقل أثناء التقشير إلى الثمرة نفسها

وتصيب الإنسان بالعديد من الأمراض.

- من العادات الغذائية السيئة استخدام

البهارات بكثرة لأنها تزيد من حموضة المعدة

وتؤثر في حركة المعدة والمرىء وتسبب

القرحة.

- من العادات السيئة عدم

الإفطار والاعتماد على وجبة

واحدة، فوجبة الإفطار يعتمد

عليها الجسم في إمداده بالنشاط

طوال اليوم علاوة على أن الوجبة

الواحدة دائماً تتسم بالغذاء الدسم

فتسبب عسر الهضم والإحساس

بالحموضة والانتفاخ.





# سرقة الجبل

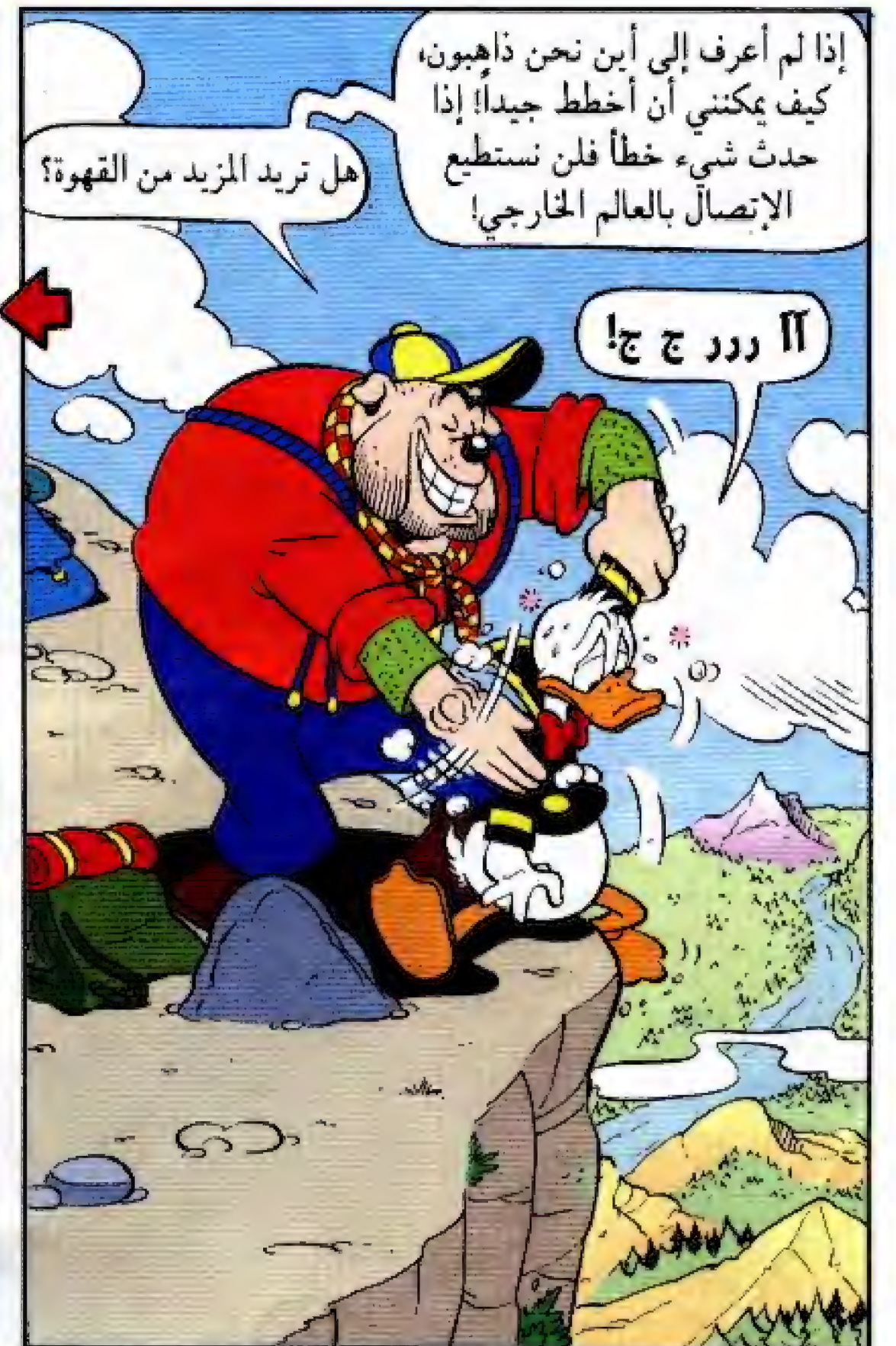
والثوب  
بطوط













بعدها بقليل...

أنا أرتعش!

كن حريصاً على الخريطة أيها  
البطة! إنها تأمين حياتنا!

وووو ي ي ي!

إذن هذا هو «طريق الصياد المتعذب»!  
كيف يمكننا العثور على هذا الخط المتقطع  
الصغير إذا غطته الثلوج؟

سنجده! أنا أحسن  
قفاء أثر في هذه  
الانحاء، تذكر ذلك!

سأذهب لتفقد الجوا!

لست بحاجة للخروج  
لتعرف أن الثلوج تغطينا!

هياي! لا يجب أن تترك  
الباب مفتوحاً!

فلااب!

أه! لا! الخريطة!

«عنتر» سينتف ريشي  
إذا ضاعت الخريطة!

ها هي!

أمسكتها!  
آه!

لا أستطيع أن أسمعك من  
صوت العاصفة!



































# برمودا مثلث الموت

مثلث برمودا أو مثلث الموت يعد أحد الألغاز الغامضة، فتلك المساحة الشاسعة في المحيط الأطلنطي والتي تمثل مثلثا أحد أطرافه مدينة ميامي الأمريكية والثانية واشنطن والثالثة جزيرة برمودا وسط المحيط تشكل منطقة ذات خطورة بالغة لأسباب مجهولة، فهذه المنطقة أصبحت على مدى السنين مقبرة للسفن والطائرات التي تعبرها.

تغرق السفن وتتحطم الطائرات بين الحين والحين دون تفسير. واختلف العلماء في تفسير هذه الظاهرة، فيقول بعض العلماء أن هناك كمية ضخمة من الرمال الرسوبية في قاع المحيط تتفاعل مع المياه بين الحين والحين وهي السبب في حدوث المشكلة. بينما يقول آخرون أن المحيط يغلي ويطلق الغازات الكامنة في أعماقه والتي يمكنها أن تبتلع أية سفينة. إن هذه الظاهرة شيء مألوف في أي مكان في العالم ولكنها أخطر ما تكون في منطقة مثلث برمودا الذي يعد أكبر مستودع للأحجار الرسوبية التي تطلق غاز الميثان الأخف من الهواء التي تتصاعد فقاعاته بشكل مفاجئ فهي أشبه بانفجار البركان وإذا تصادف مرور سفينة أو طائرة في تلك اللحظة فهذا يعني هلاكها.



# الهليكوبتر

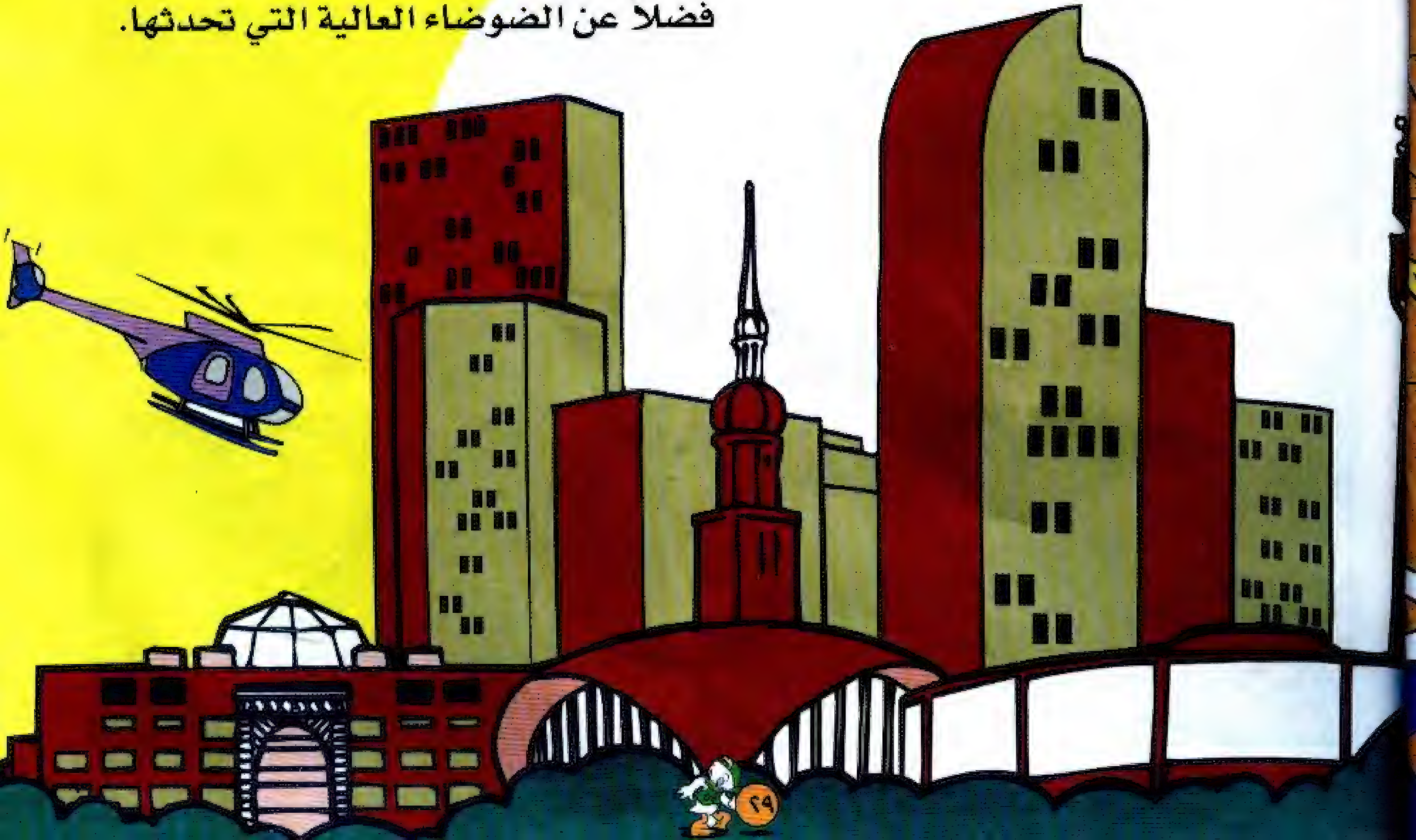


إن كلمة هليكوبتر، ترجع إلى الأصل اليوناني وتعني الجهاز ذي الجناح المروحي.

والهليكوبتر جهاز عمل لأقصى درجة، فهي تستطيع الانتقال إلى أي مكان تقريباً: على الجبال، وفي البحار، وفي مناطق الفيضانات والزلازل، والغابات الكثيفة، والانهار ذات الفيضانات.

وفي كثير من الأماكن الأخرى التي لا تستطيع الطائرة العادية التحليق فوقها.. ويمكن اعتبار الهليكوبتر قاعدة للعمليات يمكن نقلها وإبقاؤها ثابتة فوق المكان المطلوب العمل به.

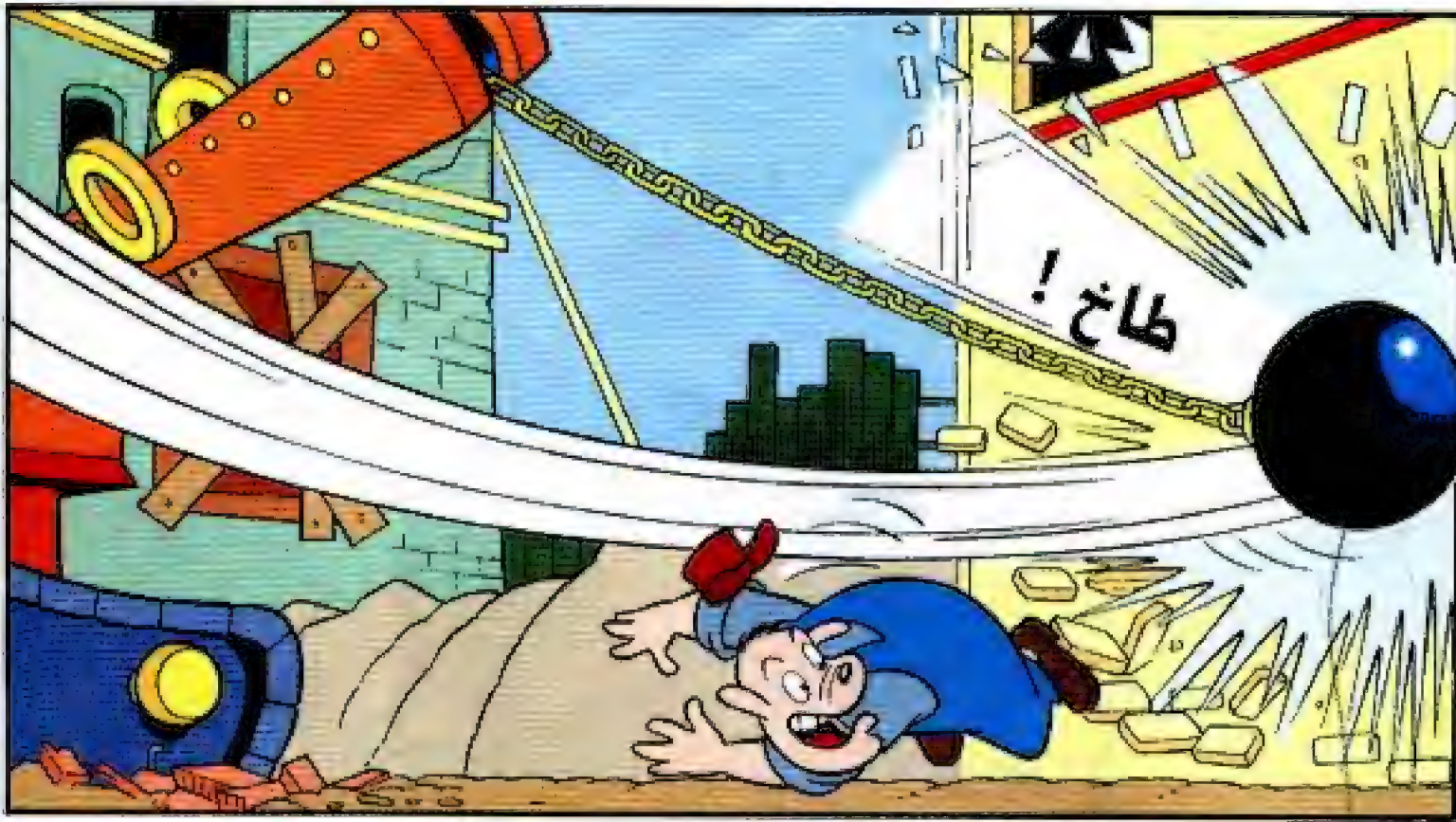
هذا علاوة على استخدامها في نقل الركاب والبضائع، وإنقاذ الغرقى، ونقل الجرحى، وإطفاء الحرائق وغيرها. إلى جانب ما للهليكوبتر من مزايا رائعة فإن لها بعض العيوب، فهي جهاز يتطلب محركاً بقوة كبيرة ولذلك فإنها تستهلك كميات كبيرة من الوقود والزيت، فضلاً عن الضوضاء العالية التي تحدثها.





# إنجاز بطوط الكبير

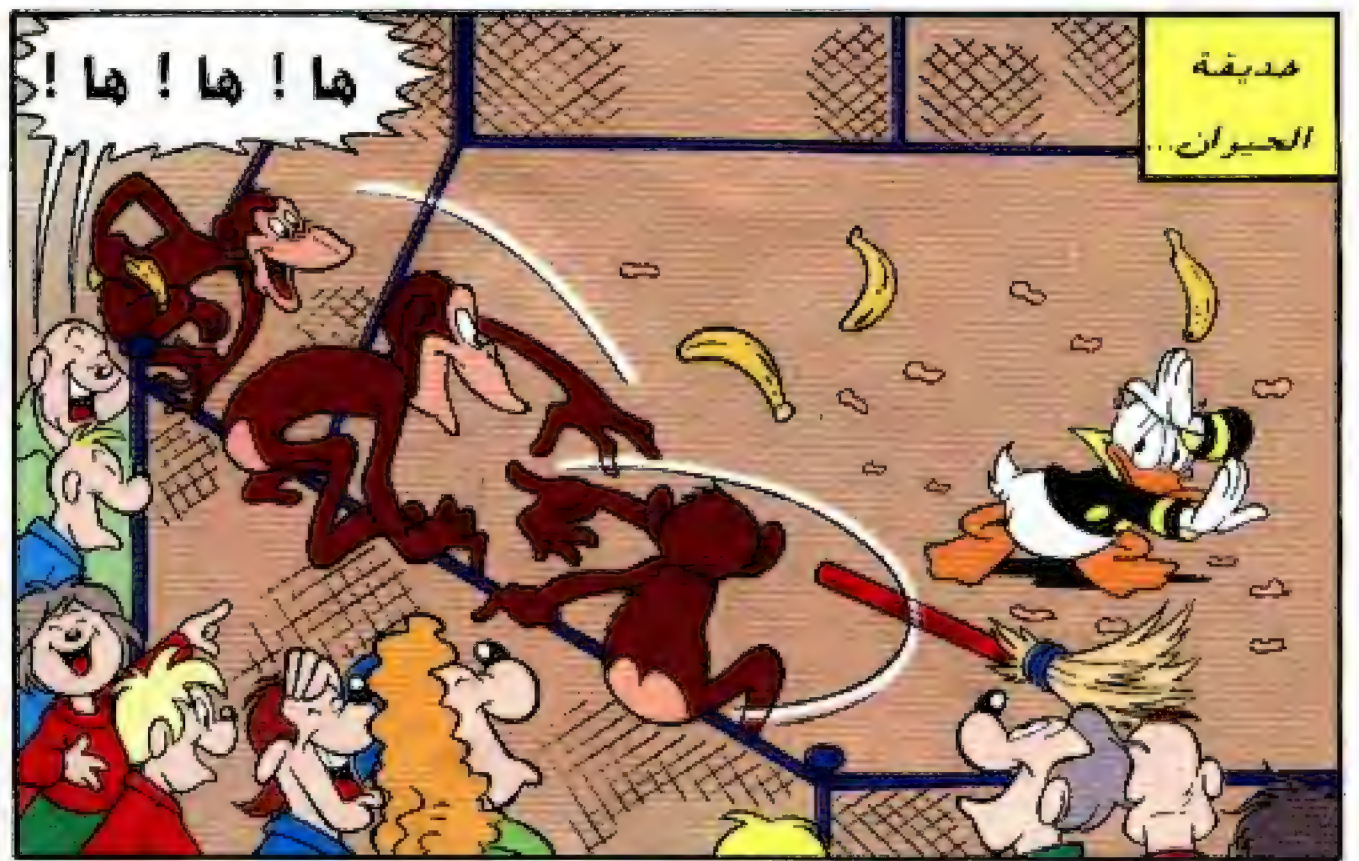
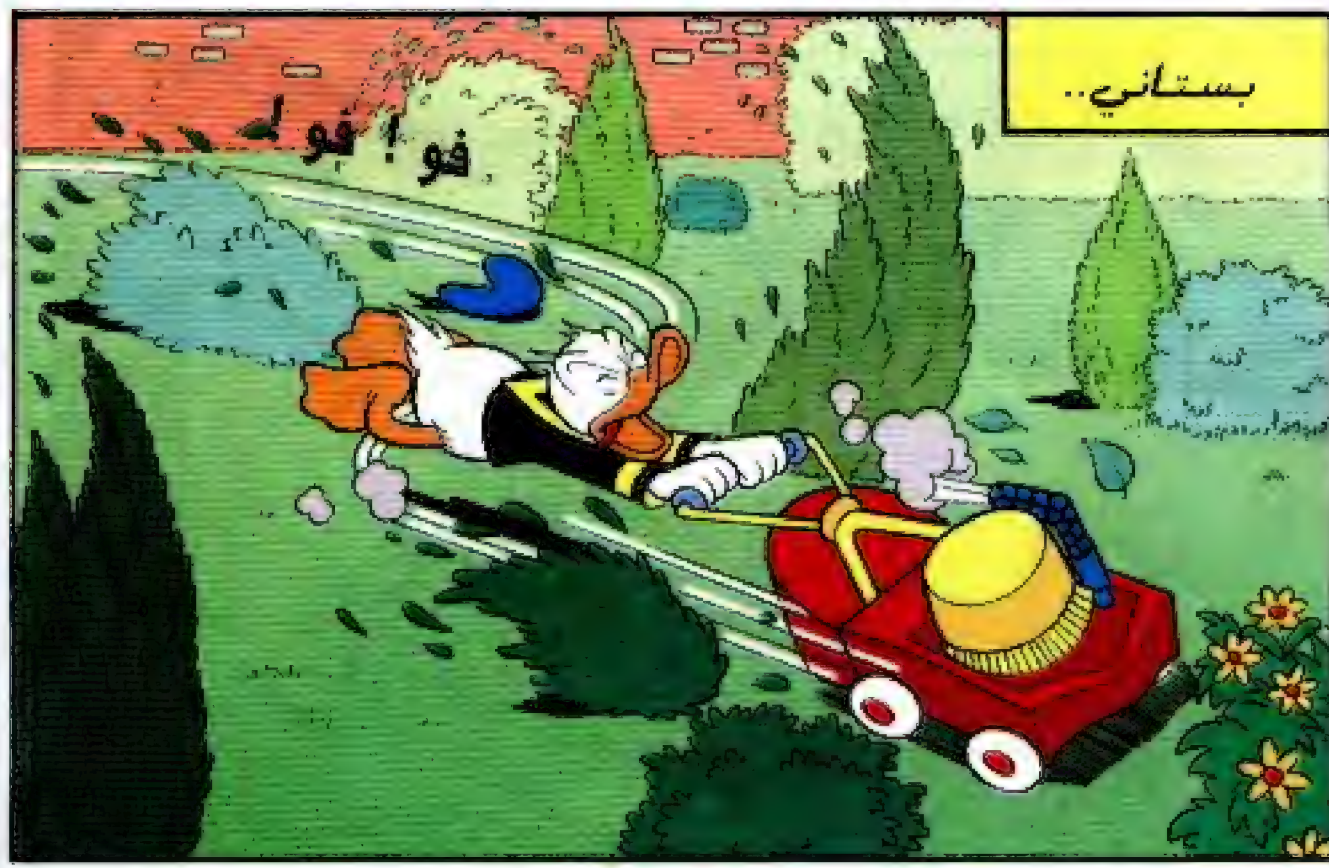
والله و...  
**بطوط**















# كابتنه منتخب الكويت الوطني



"على ارتفاع أكثر من ٢٠ ألف قدم فوق سطح الأرض. كانت لنا هذا اللقاء الودي بين كابتن منتخب الكويت الوطني الكابتن بدر محجي، وذلك أثناء ذهابه إلى ألمانيا للالتحاق بالمعسكر التدريبي للمنتخب هناك"

الاسم: بدر محجي  
تاريخ الميلاد: ١٩٦٧/١٢/١٩  
الترتيب في الأسرة: الأول  
المهنة: موظف  
الحالة الاجتماعية: متزوج  
ولديه بنتين وولد

- كيف بدأت لعبة كرة القدم؟

- كان ذلك في منطقة السالمية عندما كنت صغيراً مع أصدقائي ثم نصحتني أخواي بالالتحاق بأحد الأندية.

- ما هو أول ناد التحقت به؟

- أول نادي لعبت له كان نادي كاظمة وكان ذلك سنة ١٩٧٩.

- ما هي أول مباراة محلية شاركت فيها وما هي نتيجتها؟

- كانت أول مباراة أشارك فيها ضد نادي الساحل واذكر أن النتيجة كانت ٣/٠ صفر لصالح نادي كاظمة.





- ما هي اول مباراة دولية شاركت بها؟

- كان ذلك عام ١٩٩٣ وكانت بين منتخب الكويت ومنتخب مصر. وانتهت المباراة بالتعادل ١/١.

- ما هي المباراة التي لا تنساها؟

- تعتبر المباراة التي لعبتها مع المنتخب الوطني أمام المنتخب الاماراتي في نهائي كأس الخليج لعام ١٩٨٩ من أفضل المباريات التي لا يمكن نسيانها.

- ما هو النادي المحلي المفضل لديك؟

- نادي السالمية.

- أي الأندية الخليجية تشجع؟

- الاتحاد السعودي.

- أفضل لاعب محلي من وجهة نظرك؟

- اللاعب عبد العزيز حسن.

- أفضل لاعب عربي وأجنبي؟

- هتحي كميل ونبيل.

- ما هي هوايتك؟

- الرحلات والصيد في البر والبحر.

- ما هو لونك المفضل؟

- الأخضر والأزرق.

- ما هي أكلة بالنسبة لك؟

- مطبق زبيدي.



مجلة بطوط

هدية العدد  
دفتر بطوط

مطابخات خاصة  
المشتركين

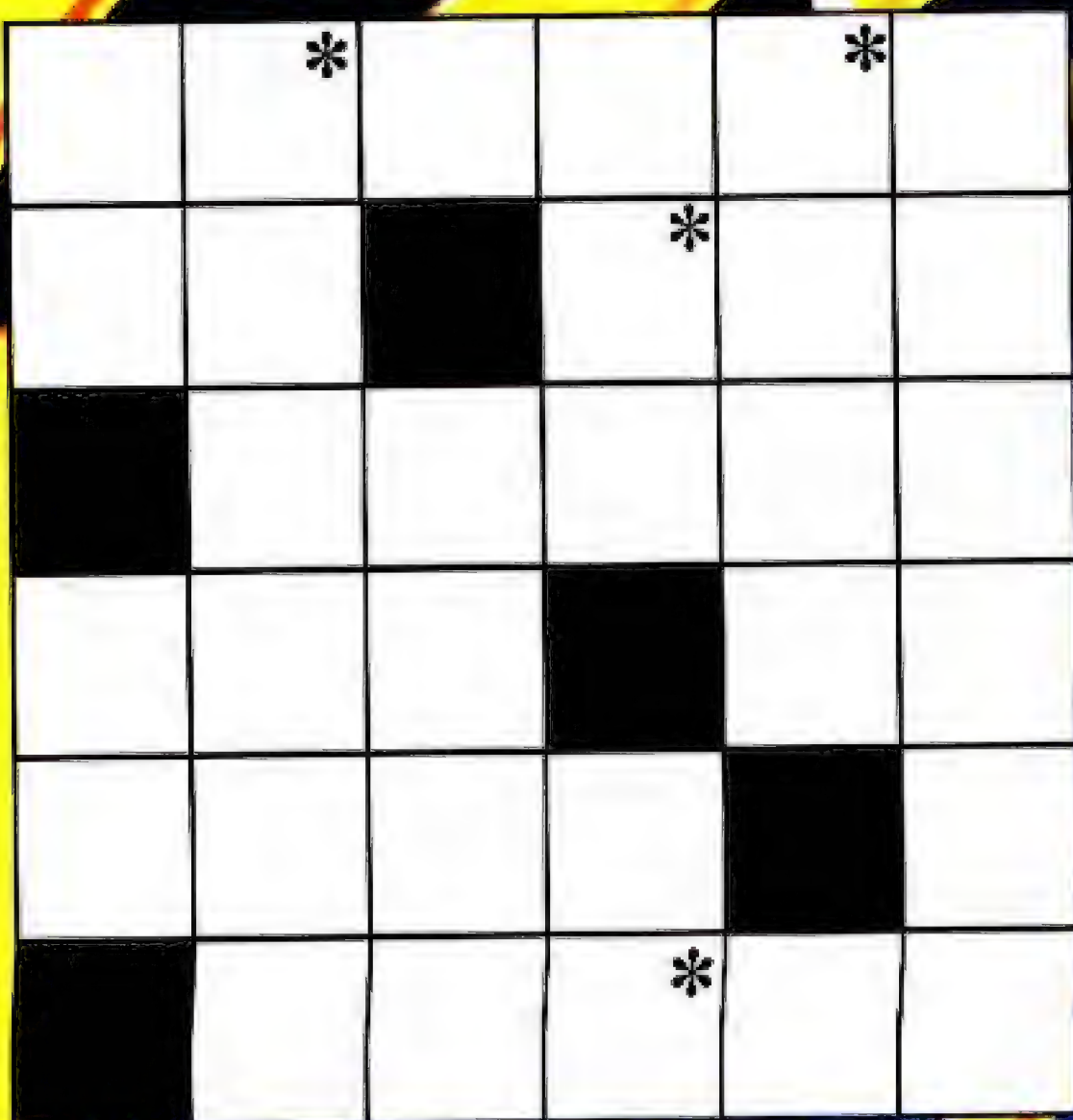






# تسالي بطوط

## لعبتان في واحدة



١ - الكلمات المتقاطعة  
٢ - الكلمة السرية  
أبدأ أولاً بحل الكلمات المتقاطعة وعند الانتهاء من ذلك  
في نقل الحروف التي في المربعات المرسومة فيها لتكوين  
ورقتها بحيث تؤلف الكلمة السرية.

## الكلمات المتقاطعة

### أفقياً

١ - احتراق.

٢ - رفع - والد الأب.

٣ - فرد.

٤ - قادم - من الأقارب.

٥ - ناقوسه.

٦ - قامته.

### عمودياً

١ - شعوره.

٢ - تستعمل للإشارة.

٣ - تضع طفلاً - تكوّن.

٤ - أجلت.

٥ - أنواعه.

٦ - مطار عربي - ملكه.

## الكلمة السرية

من أسماء الكواكب

## أملأ المربعات الفارغة بالأرقام الصحيحة متتبعاً الأسهم

-	١٠٠	=		×	=		+	١٠	=
				١٠					٥
=				=					
٥٠				÷			=	٤٠	٥
÷									
=									
٥									
				÷					
٨									
=	١٢	+		=			=	٦	×

البداية

النهاية



# الاختلافات

هل تستطيع اكتشاف الاختلافات العشرة  
الموجودة بين هاتين الصورتين؟







## عيد ميلاد توتة

احتفلت توتة بعيد ميلادها في أحد أيام شهر يناير عام ١٩٩٩ حاول أن  
تساعدنا للتوصل إلى تاريخ ميلاد توتة:

- ١- ليس يوم الجمعة أو السبت .
- ٢- ليس يوم الأحد أو الاثنين .
- ٣- ليس يوم ٢٠ يناير أو بعده .
- ٤- لا يقبل القسمة على ٣ .
- ٥- لا يقبل القسمة على ٢ .
- ٦- مكون من رقمين .

كلمة

السر

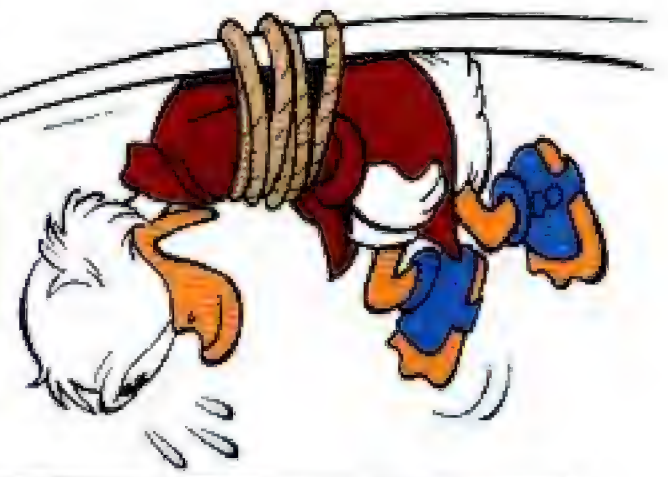
اشطب الأحرف  
المتشابهة لكي تعرف  
اسم عاصمة مصر  
القديمة .



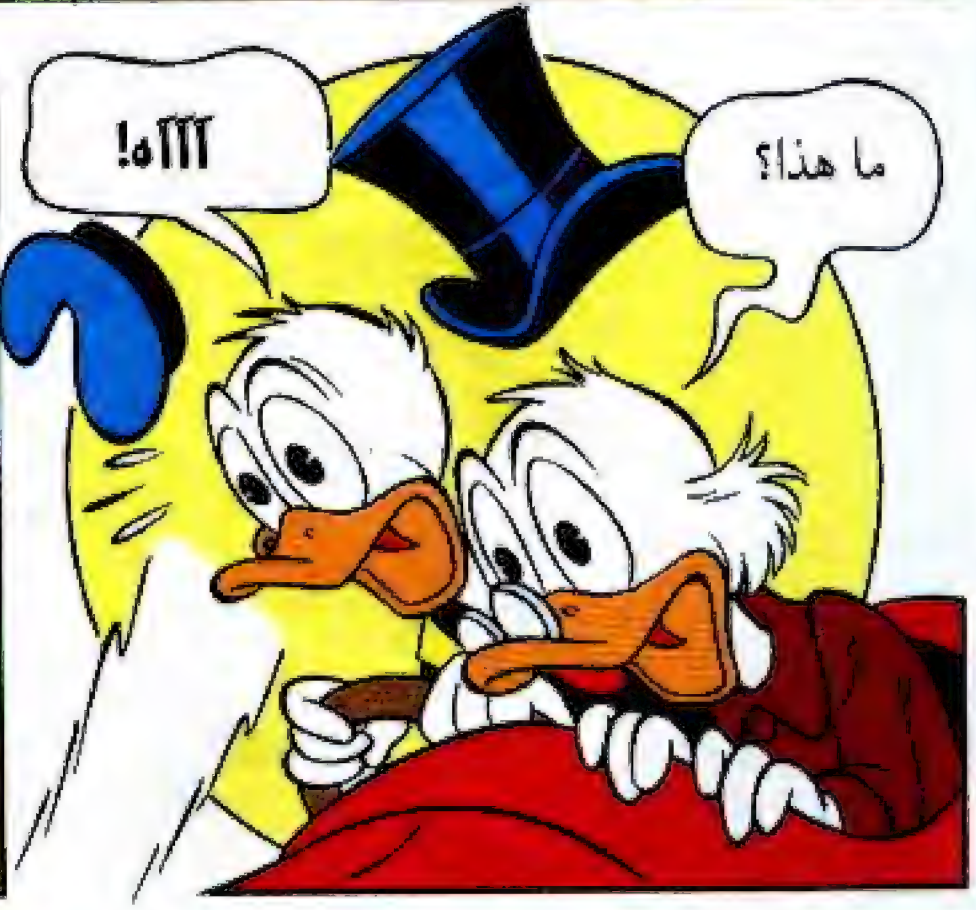


# الكنز المجهول

## عم ذهب

































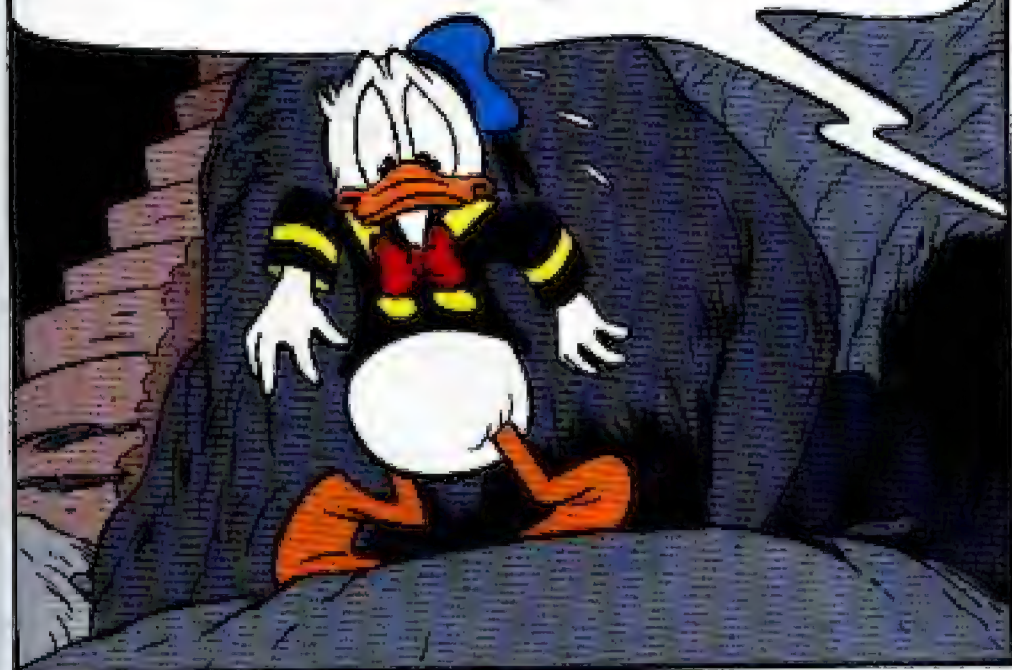
يا لهذا المنظر المرعب!

هل الصخور لم تكن  
صلبة كما توقعنا؟ أو  
أنني بالغت في استخدام  
المتفجرات؟

أنا خائف  
وقلق!



حسناً! الآن! أسفل السلالم! توجه للنق الثاني  
يساراً!



لا عليك يا «بطوط»! سأرشدك  
للخروج من خلال الانفاق!



لن أنزل عن طريق هذا المنحدر!



ثم إلى الممر الآخر!

هل أنت متأكد  
أنك تقودني  
للخروج؟









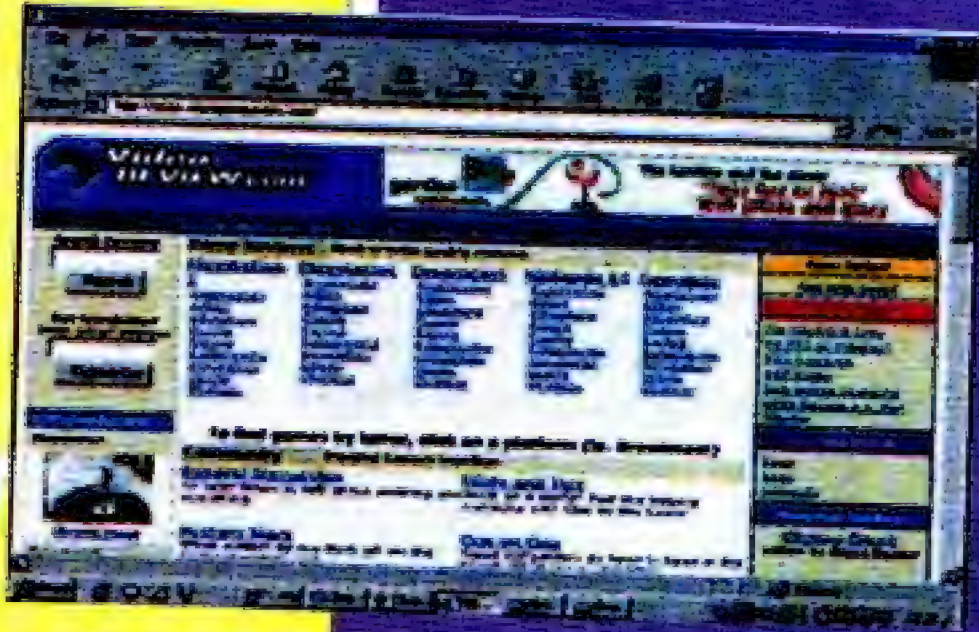
# بطوط .. بخار الإنترنت...



أرضنا

[hum.amu.edu.pl/~zbzw/glob/glob1.htm](http://hum.amu.edu.pl/~zbzw/glob/glob1.htm)

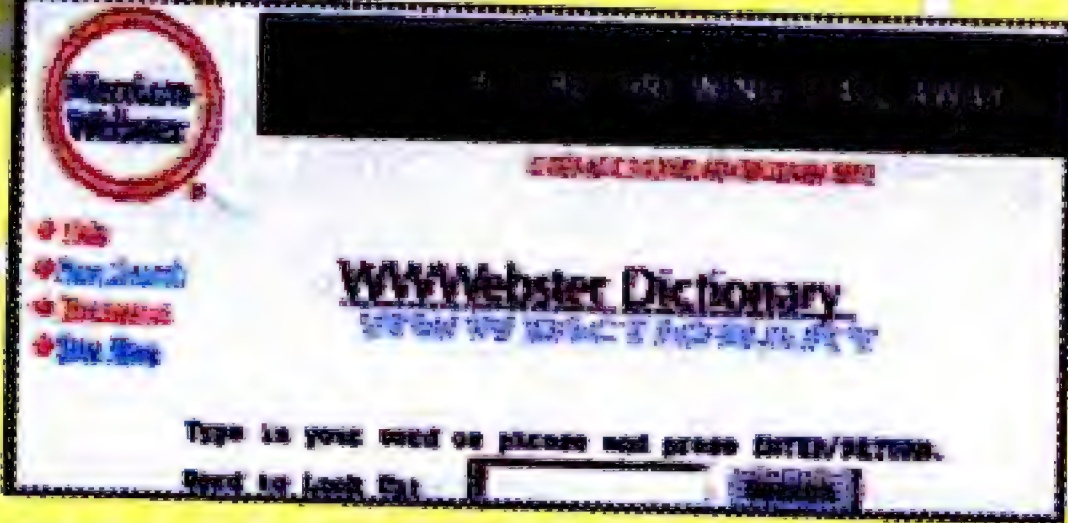
موقع تعليمي يقدم لكم كافة الخدمات التي تحتاجونها حول كوكبنا - الأرض - من صور ومعلومات وحقائق علمية.



ألعاب

[www.videogamereview.c](http://www.videogamereview.c)

لا يوجد موقع يقدم خدمة للألعاب الالكترونية مثل هذا الموقع حيث تجد بلاي ستيشن وسوبر نينتندو ودريم كاست.



قاموس اللغة العربية

[www.m-w.com/dictionary.htm](http://www.m-w.com/dictionary.htm)

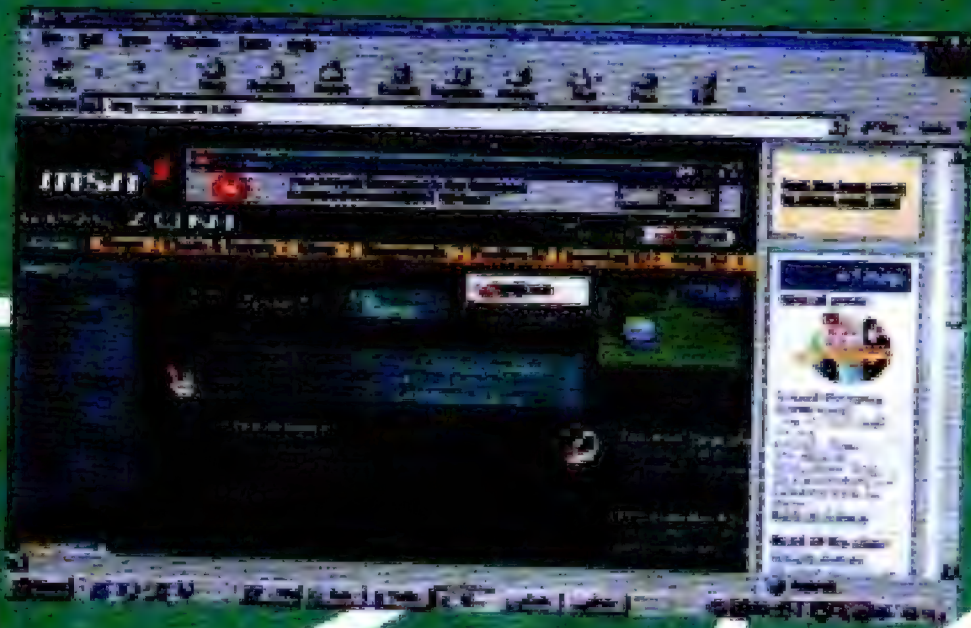
قاموس شامل للغة الإنجليزية ما على المستخدم إلا إدخال الكلمة الإنجليزية في البكبات ليظهر معناها.



مكتبة الملك فهد الوطنية

[www.kfml.org.sa/f1.html](http://www.kfml.org.sa/f1.html)

تعتبر مكتبة الملك فهد الوطنية بالرياض واحدة من أهم المكتبات على المستوى العالمي من حيث ما تحتويه من أوعية معلوماتية.



ألعاب مجانية

[www.zone.com](http://www.zone.com)

هل تريد ألعاباً مجانية؟ هل تريد أفضل عشرة ألعاب على الكمبيوتر؟ تعال إلى هذا الموقع الذي يحتج مصدرها لجميع الألعاب المجانية المشهورة.







بطاقات تهنات

[www.greeting-cards.com](http://www.greeting-cards.com)

بطاقات تهنات لكل المناسبات  
السعيدة يوجد بها هذا الموقع حيث  
الأشكال التي ترضي جميع الأذواق  
مع خلفيات موسيقية.



اصحك

[www.corsinet.com](http://www.corsinet.com)

موقع مخصص للكثير من  
البوابات التي تخدم  
المستخدم في كل ما يتعلق  
ببوابات الانترنت، خاصة ما  
تعلق منها بالمرح والضحك.



تحذير الزلازل

[equakealert.com](http://equakealert.com)

تشكل الزلازل خطراً على حياة الناس واليوم  
يساهم الإنترنت في رصد حركة الزلازل  
وارسال تحذيرات عبر هذا الموقع.



أطلس العالم

[www.nationalgeographic.com/expeditions/main.html?main=atlas](http://www.nationalgeographic.com/expeditions/main.html?main=atlas)

يحتوي هذا الموقع على أطلس  
جميع دول العالم



حالة الطقس في دول العالم

[www.weather.com](http://www.weather.com)

من خلال هذا الموقع يمكن معرفة حالة الطقس لأية  
دولة يختارها المستخدم ويمكن الحصول على  
تقديرات لحالة الطقس لمدة ثلاثة أيام مقبلة. ودرجات  
الحرارة معروضة بقياس الفهرنهايت ويمكن  
للمستخدم تحويلها بالجوء الى موقع التحويلات  
الشامل.



أفلام

[trailervision.com](http://trailervision.com)

موقع يقدم لكم إمكانية مشاهدة مقاطع من أفلام  
السينما في الستينات أو السبعينات أو حتى  
التسعينات كما يقدم الموقع خدمات أخرى.





**Personal Desktop Portal**  
Download NOW!

Click Here to Download

**Games**

Navigation: New Page, Contact Us, Feedback, FAQ and Help, Games, More

Search: What does your guest page

Want to stay up to date? Then visit our site for free weekly updates from What does your

- Gaming Lottos
- 3D Action Games
- Action Games
- Arcade Style Games
- Board Games
- Lotto Number Generators
- Mind Games
- Puzzles
- Racing Games
- Simulation Games

الموقع يحتوي على آلاف البرامج وهو يعتبر  
محطة مهمة لمستخدمي  
الكمبيوتر والإنترنت  
حيث يمكن  
الحصول على  
ما يريدون  
من  
برامج.







# موسوعة بطوط القياس



موسوعة جنيس للأرقام القياسية، هي سجل فريد من نوعه لكل الفرائب والعجائب التي يمتلئ بها عالمنا... وما أكثرها!  
وفي هذه الصفحة نعرض بعضاً من الفرائب التي تمتلئ بها هذه الموسوعة الفريدة.

## أصفر الفراشات حجماً

أصفر أنواع الفراشات من نوع «ميكرو سيني إريانا»، تم اكتشافه مؤخراً في جبل «كاوا جاجان» بأفغانستان، ويبلغ اتساع جناحيها ٧ ملليمترات، أما طول الجسم فيماثل طول فراشة الـ «جوهانسوينا»، وهي أصغر صنف من الـ ١٤٠,٠٠٠ نوع من الفراشات، واتساع جناحي هذا النوع الأخير يبلغ ملليمترين فقط... وقد عُثر عليه في جزر كناري...

## أكبر حمامات السباحة في العالم

يوجد في «الدار البيضاء» بالملكة المغربية أكبر حمام سباحة في العالم... وهو مقام على مساحة ٨,٩ هكتار ومصدر الماء الوحيد له هو البحر.  
أما أكبر حمام سباحة مغطى ومزود بماء ساخن فهو «فليشهاكر» في سان فرانسيسكو، بالولايات المتحدة الأمريكية، وتبلغ مقاييسه: ٣٠,٨ متر × ٤٥,٧ متر وعمقه ٤,٢٦ متر، ويسع من الماء الساخن ٢٨,٣٩ هكتولترا.



## أكبر غابة

أكبر الغابات في العالم هي التي تقع شمالي الاتحاد السوفياتي، وتبلغ مساحتها ١١٠ مليون هكتار، أي ما يعادل ٢٥% من مجموع الغابات في العالم. والغابات في الاتحاد السوفياتي تحتل نسبة ٣٤% من مساحة أرضه.

## أكبر الأفاعي سنًا

٤٠ سنة و٣ شهور و١٤ يوماً هو أطول عمر سجله ثعبان، وكان ذكراً من نوع «كومن بوا».



## أعلى بركان في العالم

تشتهر قارة أمريكا الجنوبية بالبراكين الثائرة، ولكن أعلى بركان سُجل بها، كان «كوتاباكس» بالإكوادور، وقد بلغ ارتفاعه ٥٩٠٠ متر. هذا بالمقارنة ببركان «مونا لواه» الذي يبلغ ارتفاعه ٤٥٠٠ متر، وبركان «فيزوف»، وارتفاعه ١١٨٦ متراً.

## الأشجار القزمة

تختلف سرعة نمو الأشجار باختلاف المناخ الذي يحيط بها وبعض أنواعها ينمو ببطء شديد ومنها «تنوب ستيكو»، ويعيش في المناطق القطبية. ويحتاج هذا النوع إلى ٩٨ سنة ليبلغ علوه ٢,٨ سم، واستدارة جذعه ٢,٥ سم.



# هل أنت شجاع؟ إذا.. واجه نفسك!



## - الشجاعة هي:

ارادة قوية وصراحة غير جارحة، وسرعة اتخاذ القرار وحسن التصرف مع لباقة في التعبير.. ومواجهة النفس بأخطائها هي أصعب انواع المواجهة لما تتطلبه من شجاعة وصراحة وعدم انحياز.

## -تعرف على نفسك:

سافر الى أعماق نفسك واكتشف مواهبك ونقاط قوتك وضعفك. بادر بالعمل على إصلاح نفسك، قم بما تستطيعه لتطور من نفسك وعندها سوف تزداد ثقتك بنفسك. كما يمكنك أن تسترشد برأي المخلصين لك والأكثر منك خبرة وحكمة وثقافة. واستمع لرأي الآخرين فيك ونقاط نقدهم لك، ولكن ابعد عن ذهنك كل نقد هدام وكل رأي يسيء إلى مسيرتك الايجابية مع نفسك وعندها ستشعر مع الوقت بأنك قد اكتسبت المزيد من الشجاعة والوضوح في مواجهتك لنفسك.

## -الصدق والصراحة مع النفس:

لن تكون صادقاً في مواقفك أو صادقاً في علاقاتك مع الآخرين، إلا إذا كنت صادقاً مع نفسك. كن موضوعياً وعملياً، فالشجاع العاقل هو من يستعين ويستفيد من ايجابية اقتحام الصعاب والإقدام على المخاطر، وفي نفس الوقت لا يتوانى في التراجع عن المواقف التي لا تليق به كشخص يحترم نفسه، فإذا هاجمه شخص غير سوي بكلام غير لائق فإنه يدير ظهره لمثل هذه المواقف. فالشجاعة هي اتخاذ السلوك المناسب للموقف الحالي. والشجاعة في مواجهة النفس هي حسابها بالعدل وبلا تحيز.

نقدك الواقعي الصادق لنفسك يتيح لك نصراً لشخصيتك وفي كل مرة تنتقد فيها نفسك، اسأل نفسك:

هل افكر الآن بايجابية؟

ما الشيء الذي يجب علي القيام به

تجاه هذا الموقف؟







# هل أنت شخص روتيني؟

هل تحب التغيير والتنوع في كل شيء؟  
هل أنت ممن يملون بسرعة؟  
جرب على هذه الأسئلة واكتشف نفسك!

## ١- ماذا فعلت بشهادتك الدراسية السابقة؟

- أ - كالمعتاد تخلصت منها مع نهاية العام الدراسي.
- ب - أحفظت بها كلها وأطلعها من حين لآخر.
- ج - لا أذكر، إذا كنت أحفظ ببعضها أم لا.

## ٢- ماذا تفعل في أول يوم دراسي؟

- أ - تصل على آخر دقيقة قبل بداية الطابور.
- ب - تستيقظ مبكرًا جدًا لأنك قلق ولم تتم طوال الليل وتذهب قبل الموعد بوقت كاف.
- ج - تستيقظ كالمعتاد وتتناول فطورك وتذهب في موعدك بهدوء ونشاط.

## ٣- كيف تختار ملابسك الجديدة؟

- أ - تحب مسابقة الموضة.
- ب - ترتدي ما يناسبك ولا تهتم بالموضة.
- ج - تمازج بين الأذواق الجديدة وما تحتويه خزانة ملابسك.

## ٤- أين تذهب عندما تخرج للتنزه؟

- أ - تذهب لمكان جديد لم تذهب له من قبل.
- ب - تذهب لمكانك المعتاد فأنت تترتاح هناك.
- ج - تذهب لمكان جديد سمعت عنه من أشخاص تثق بهم.

والآن اكتشف شخصيتك من خلال معرفة إجابتك:

إذا كانت معظم إجاباتك (٢) فأنت:

شخص متجدد تحب التغيير ليجرد التغيير.

إذا كانت معظم إجاباتك (١) فأنت:

شخص روتيني لا تحب التغيير أو التجديد. وتفكر جيدًا قبل الإقدام

على أي اختيار جديد.

إذا كانت معظم إجاباتك (٣) فأنت:

شخص مرن تتأقلم مع أي موقف أو حدث جديد.







بطوط يروي

# حيوانات نظيفة

النظافة عند الحيوان لها أهمية كبيرة جداً، إذ تحافظ على طبقة الجلد أو الفراء أو الريش التي تحمي كل حيوان أو طائر في العوامل الجوية. ولا تقتصر النظافة في عالم الحيوان على الغسل بالماء فقط بل لها عدة طرق منها:

- الأسد يلحق جروحه فلا تتلوث وبالتالي

يحافظ على نظافة جسمه.

- تحك الثعابين جلدها الأملس في

الصخور لتنظفه من القش الذي علق به.

- تستحم بعض الطيور أثناء طيرانها في

الدخان فيطهر ريشها من كل الحشرات.

- القرد البربري يعيش في مجتمع منظم جداً

يقوم فيه الكبار بالاهتمام بنظافة الصغار منذ

الولادة.

- قرد الليمور الهندي ينظف فراءه أثناء تمشيطه بقواطعه السفلية الطويلة.

- الطيور المائية كالبط والأوز تنظف ريشها بتسويته بمنقارها بعد النزول في الماء كل

يوم.

- الدجاج والطيور التي لا تطير تنظف ريشها عندما تنفضه

بعنف.

الفيل يستحم في الماء وبخرطومه يرش الماء على ظهره

ثم يتمرغ في التراب أو ينثره على ظهره ليغطي

جسمه به لتحميه من تسرب الطفيليات إلى

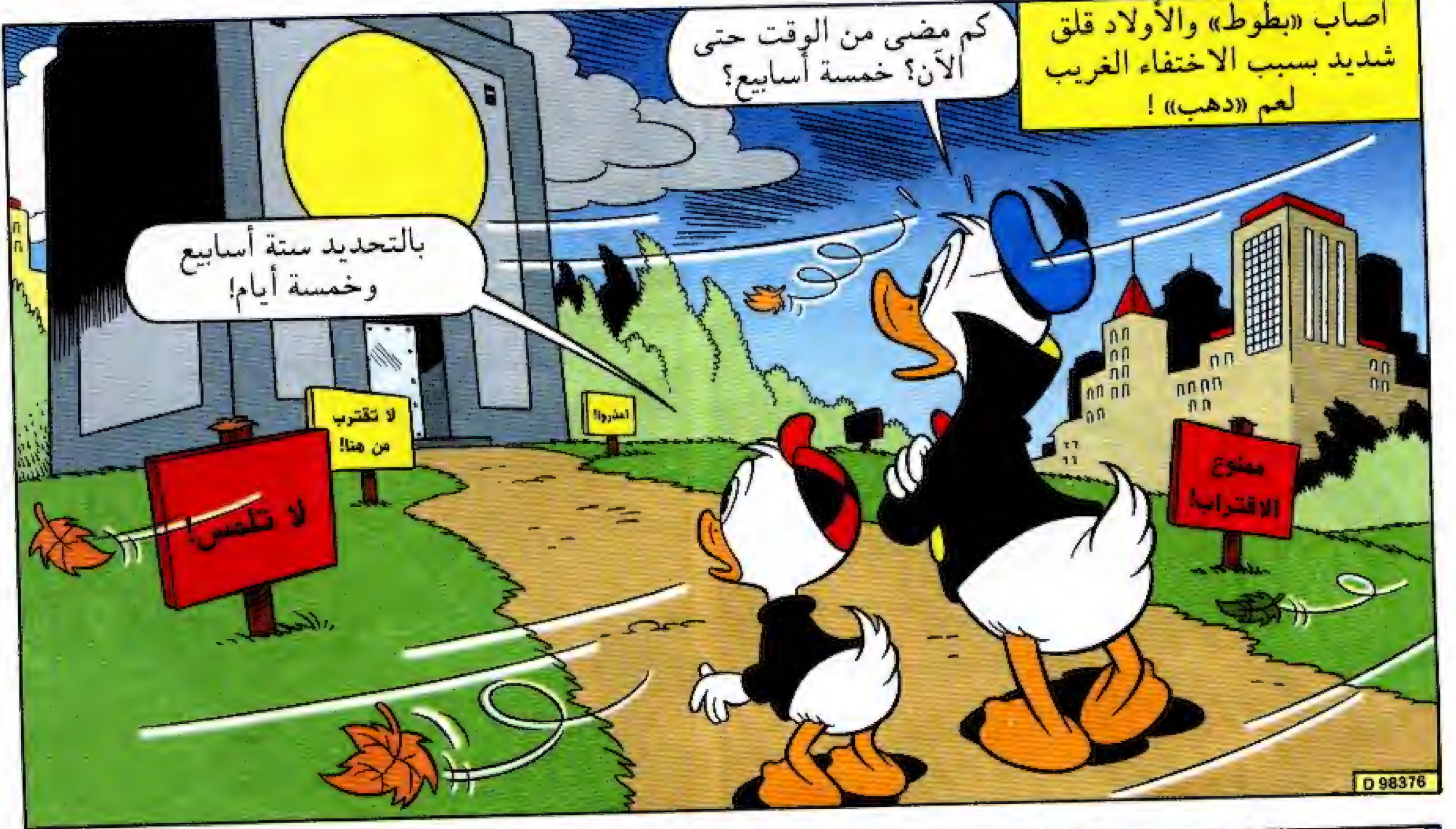
جلده.





الوداع

والثلاثون  
بطوط







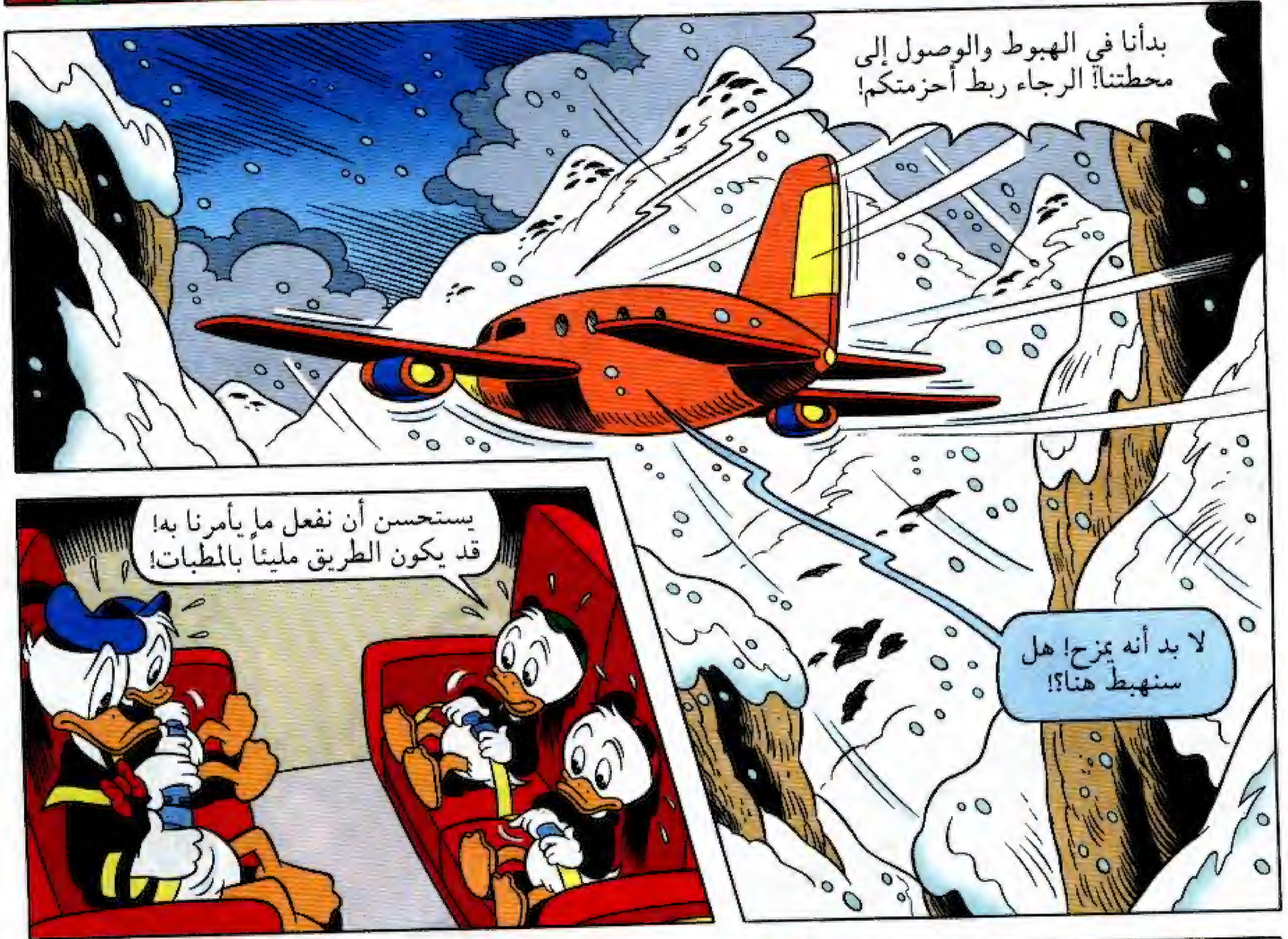












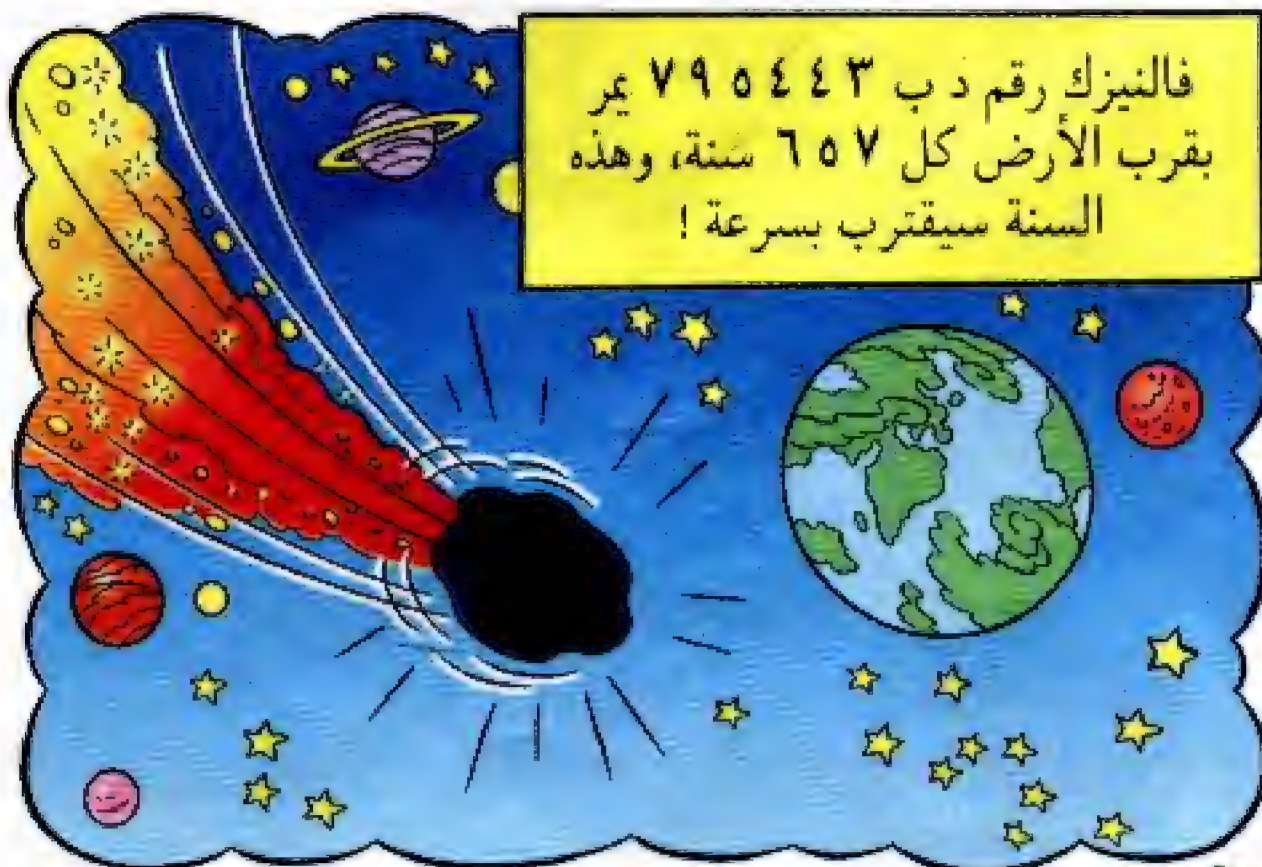




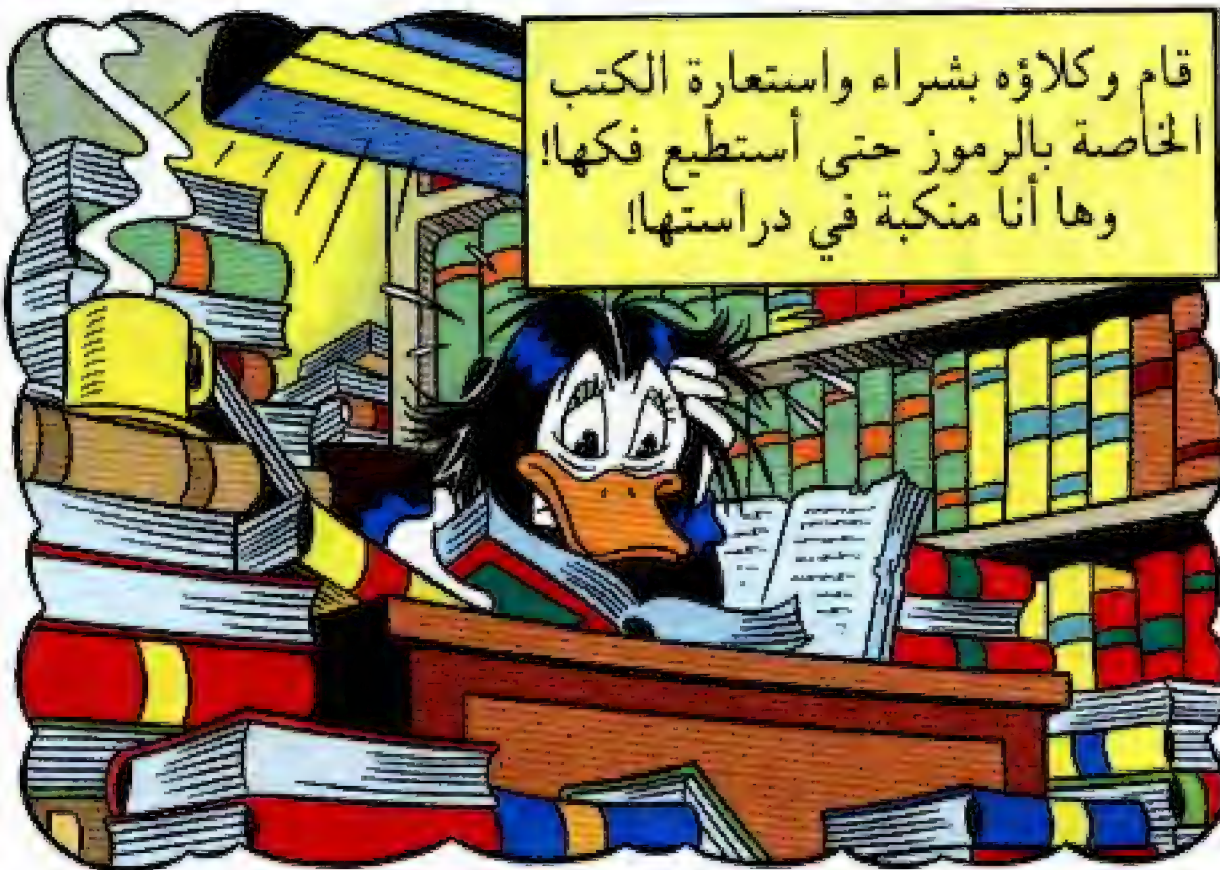








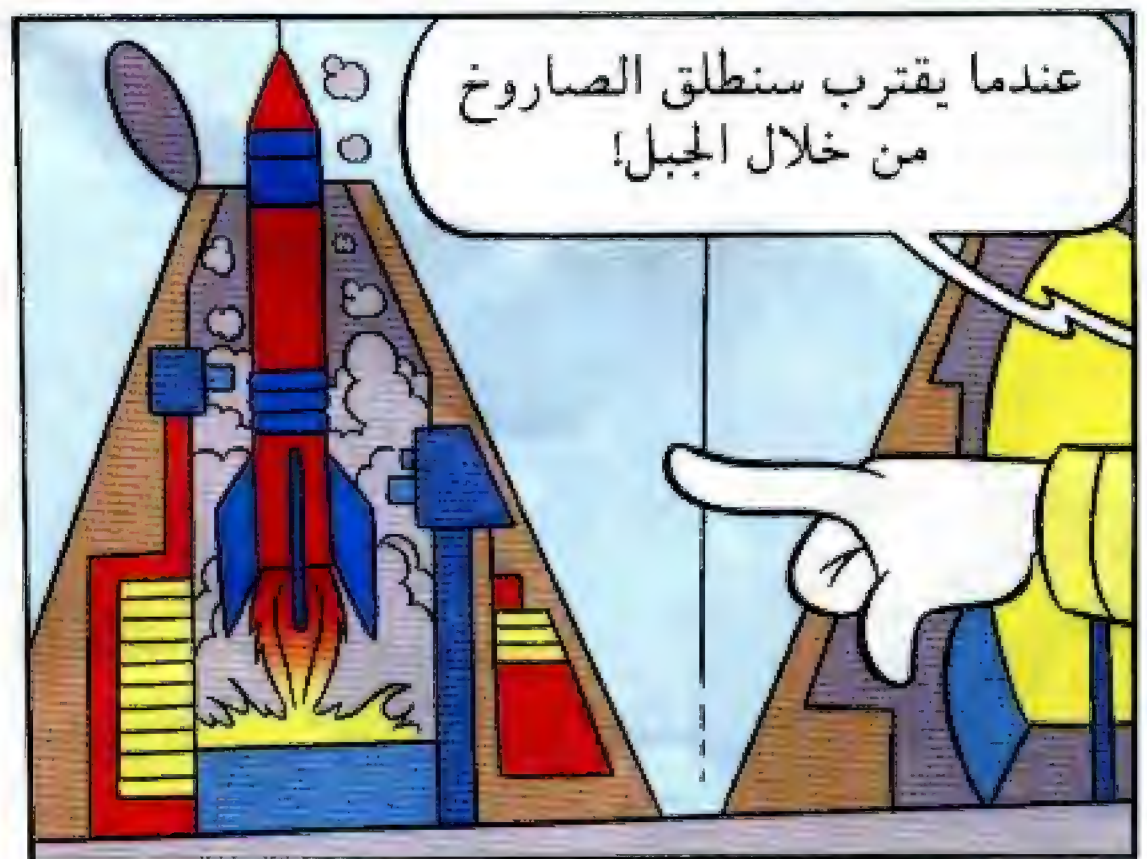
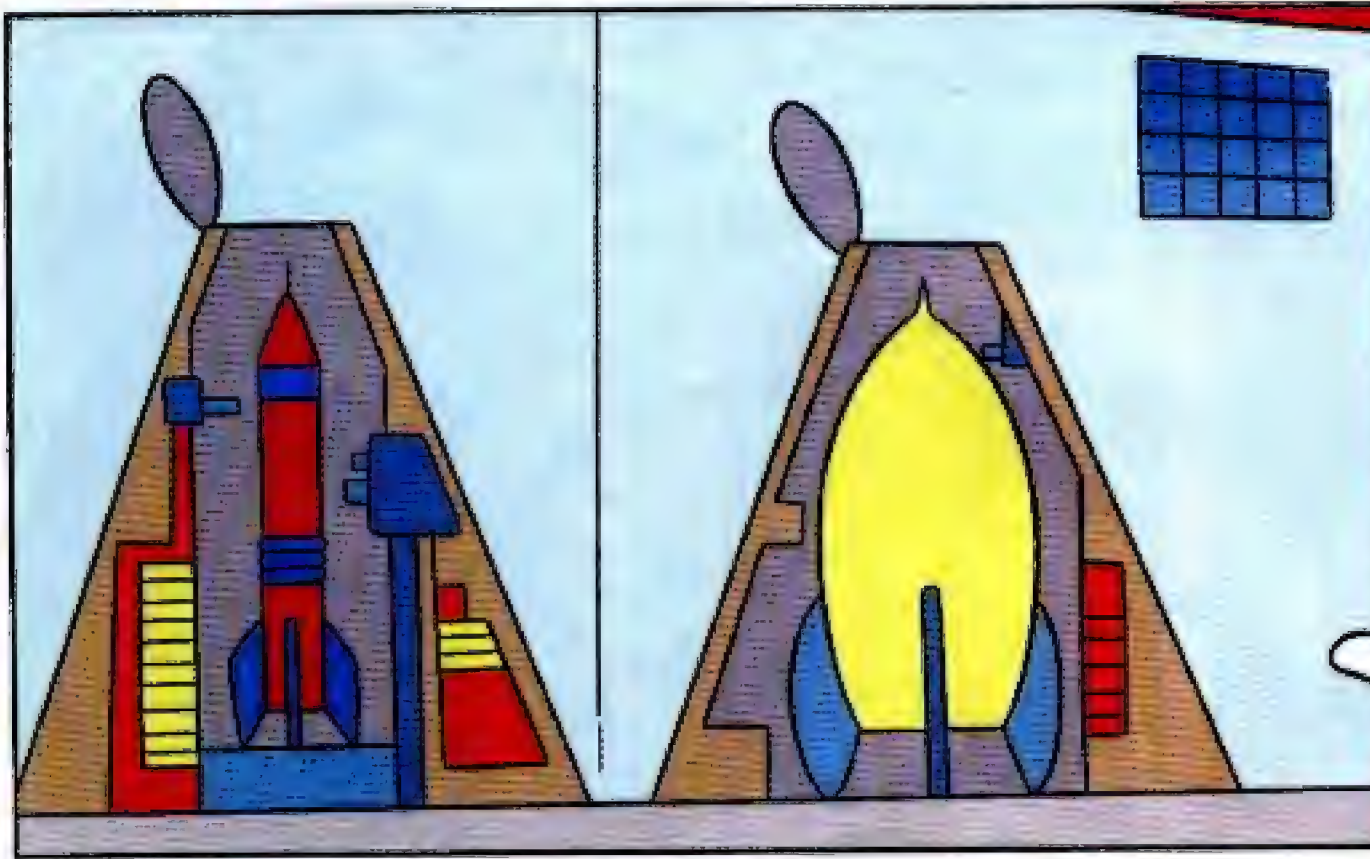






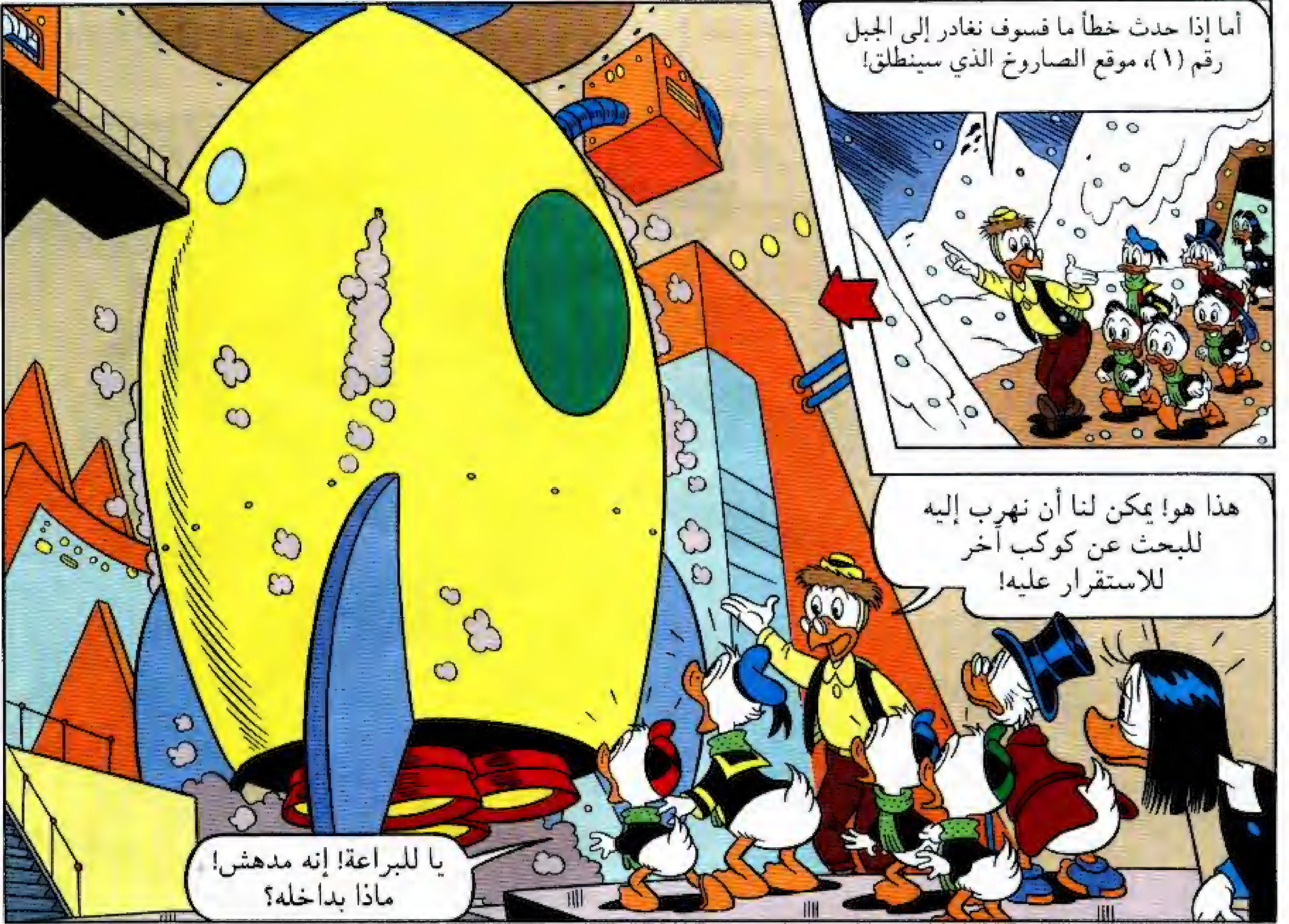








أما إذا حدث خطأ ما فسوف نغادر إلى الجبل رقم (١)، موقع الصاروخ الذي سينطلق!



هذا هو! يمكن لنا أن نهرب إليه للبحث عن كوكب آخر للاستقرار عليه!

يا للبراعة! إنه مذهش! ماذا بداخله؟

أوه! عرفت! إنه مليء بثروته!

حسنًا! هناك مواد ضرورية للاستمرار بالحياة، غذاء وماء وغيرهما!



عم «دهب» عليه الإجابة على ذلك السؤال!

عم «دهب»؟



لا يمكنك أخذ أموالك وتركنا نموت!

يا لك من أناني! تفكر بنفسك فقط!



إذا تحقق ما تدعيه «فتنة» عليك توفير مكان آخر آمن لنا!

ثروتك! ما فائدتها عندما ينفجر وينتهي كل شيء في الكون؟!











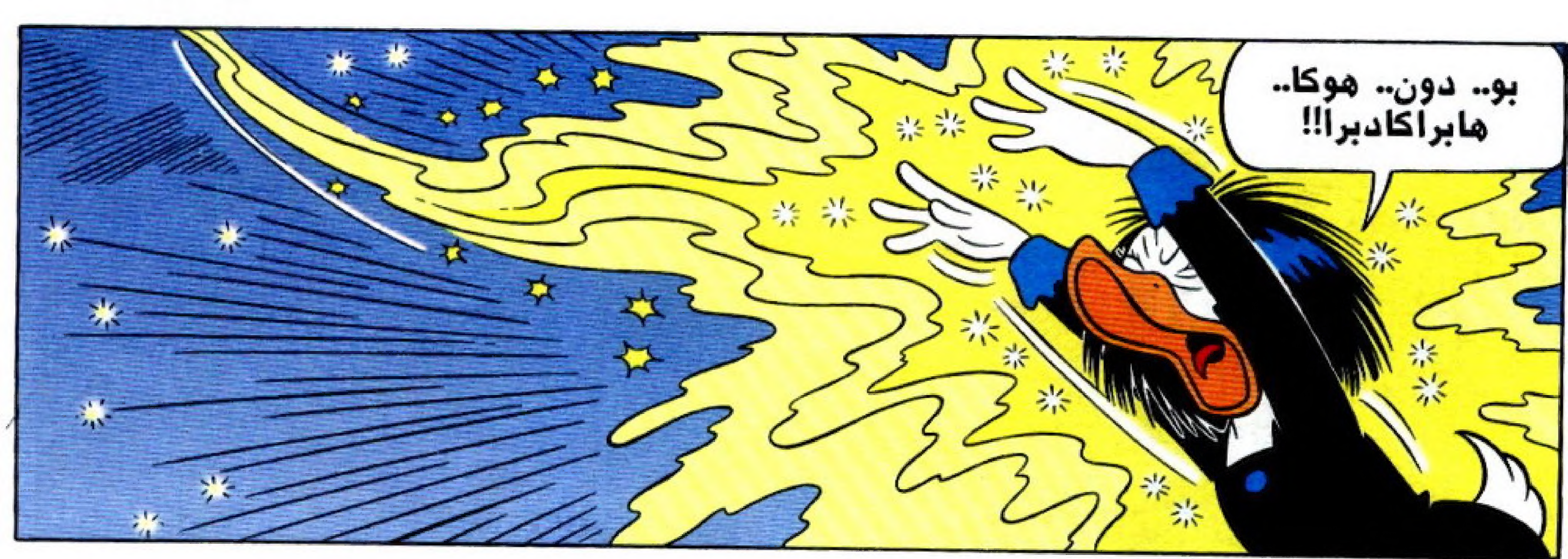








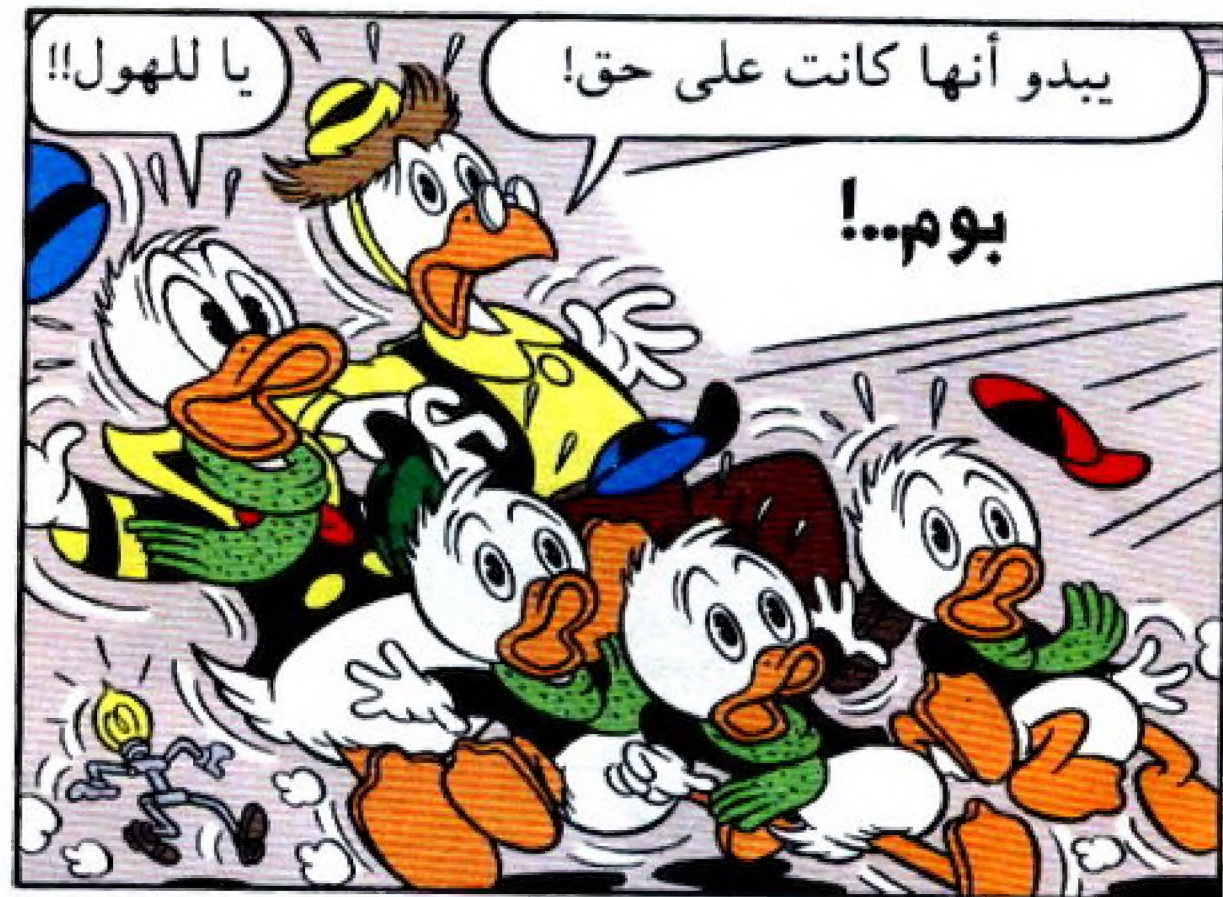




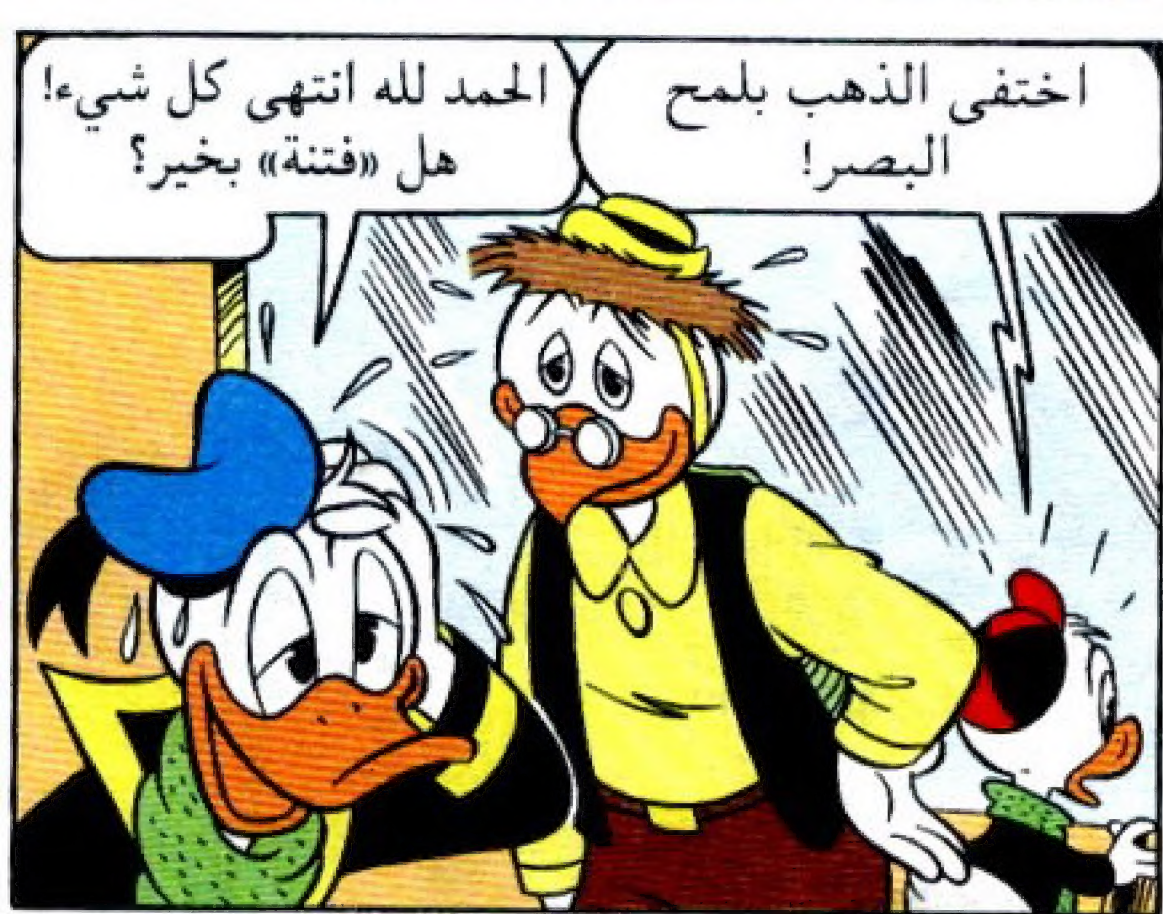
بو.. دون.. هوكا..  
هايراكادبرا!!



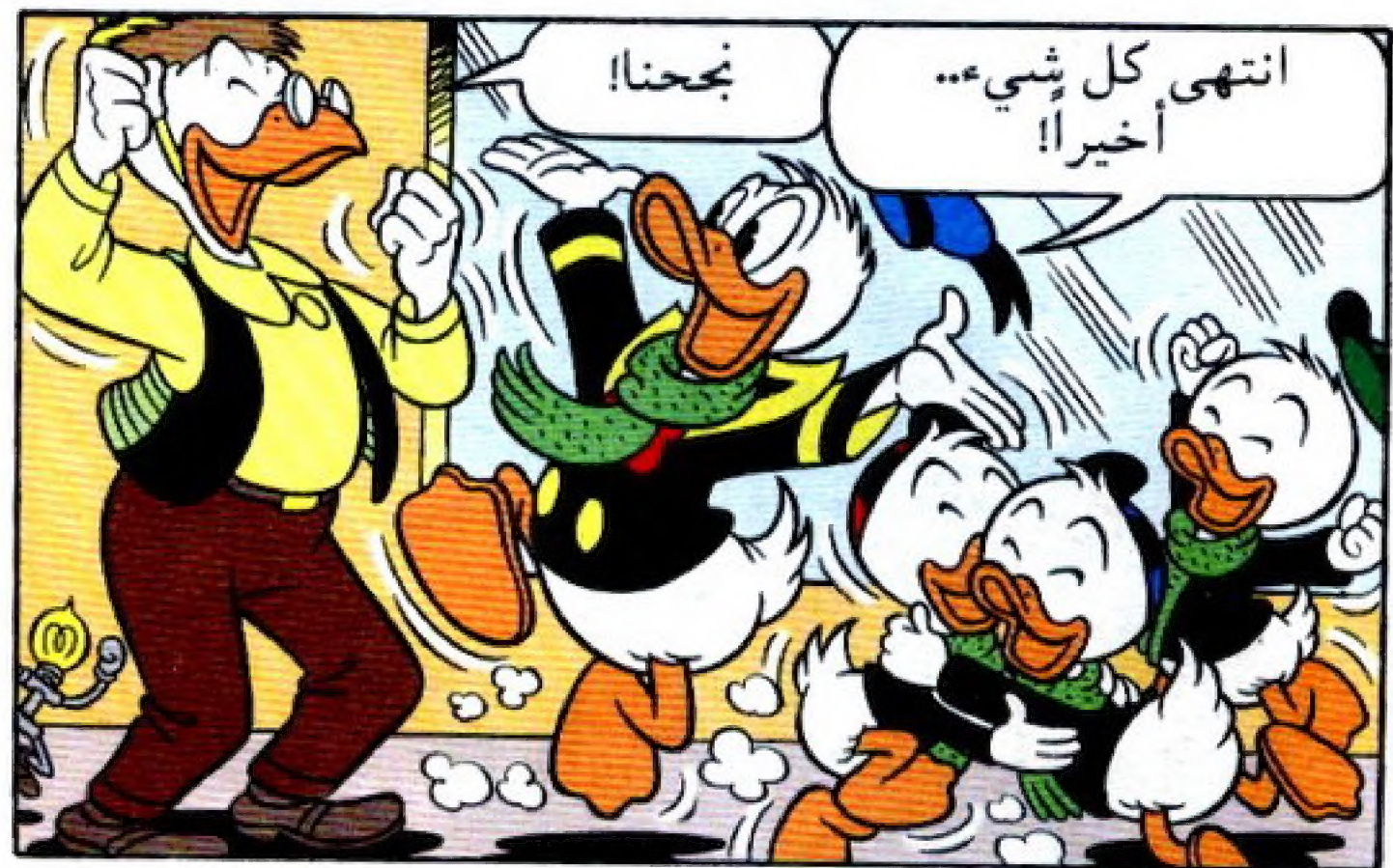
أوشك الصوت المزعج على  
الانتهاء!



يبدو أنها كانت على حق!  
يا للهول!!  
بوم...!



اختفى الذهب بلمح  
البصر!  
الحمد لله انتهى كل شيء!  
هل «فتنة» بخير؟



انتهى كل شيء...  
أخيراً!  
نجحنا!



كان ضيقاً على رقبتك!  
انتزعته بالقوة!

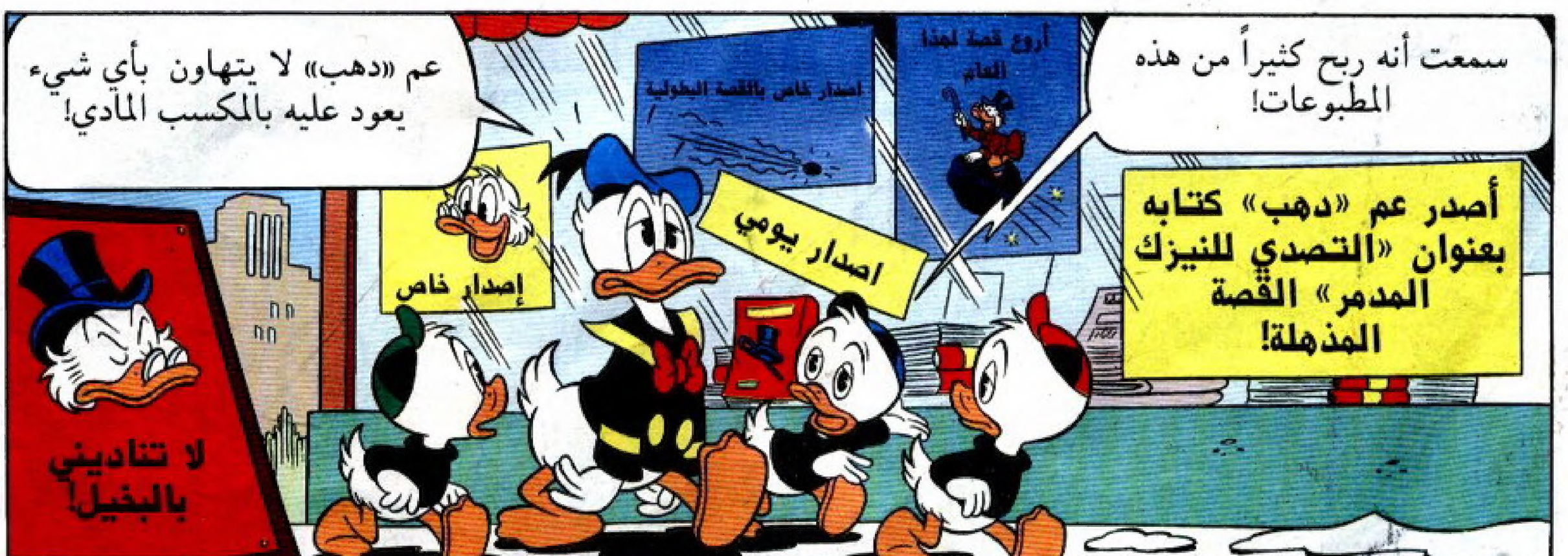
فوو!



لقد سرقت قرش الحظ  
الخاص بي!



٧٢



النهاية..





# ميسي

هدية العدد ملصقات ميني!

في كل عدد! ملصقات ميني! ملصقات ميني! ملصقات ميني!

أيه تفضليه  
تلك وقتك؟



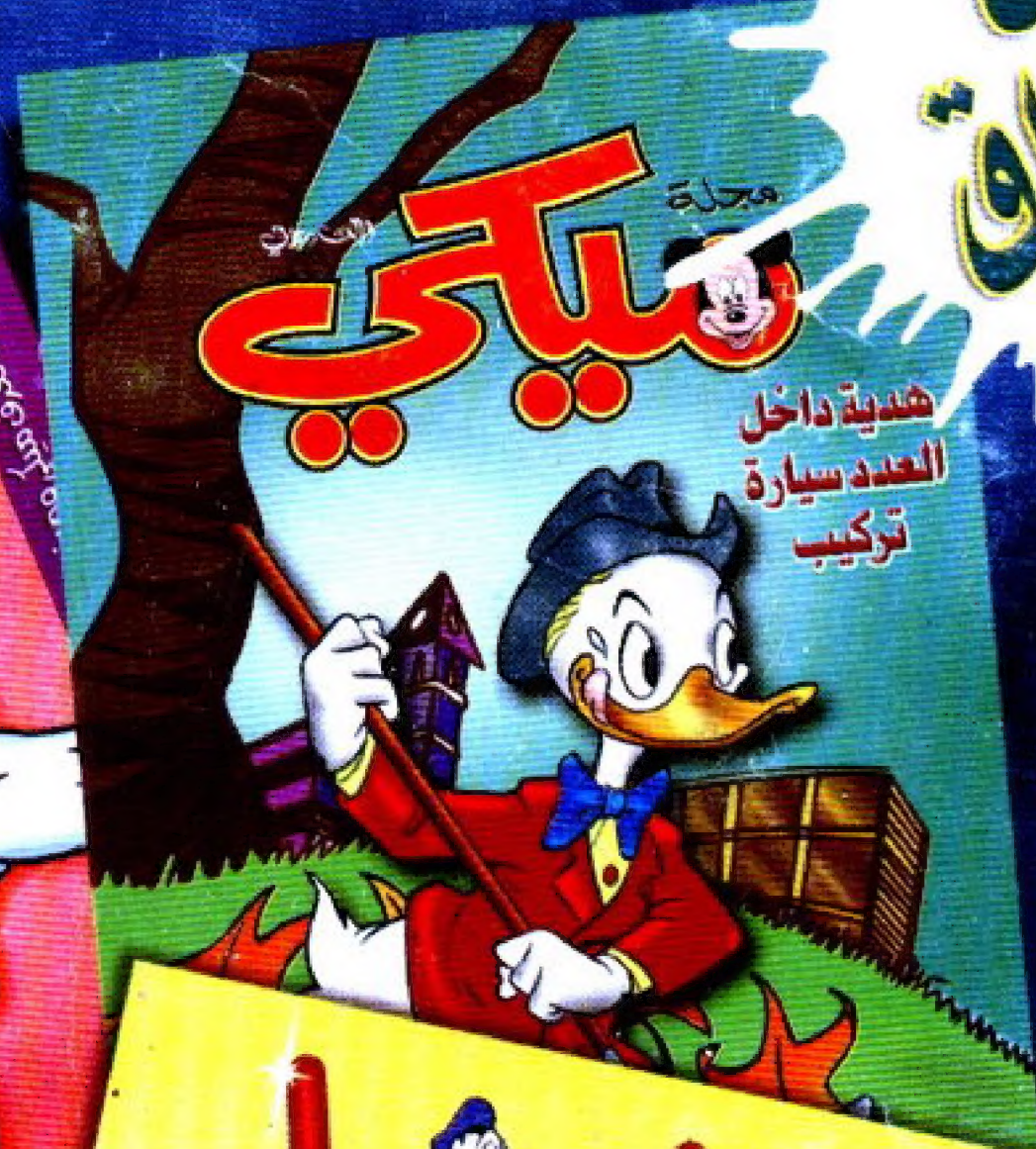
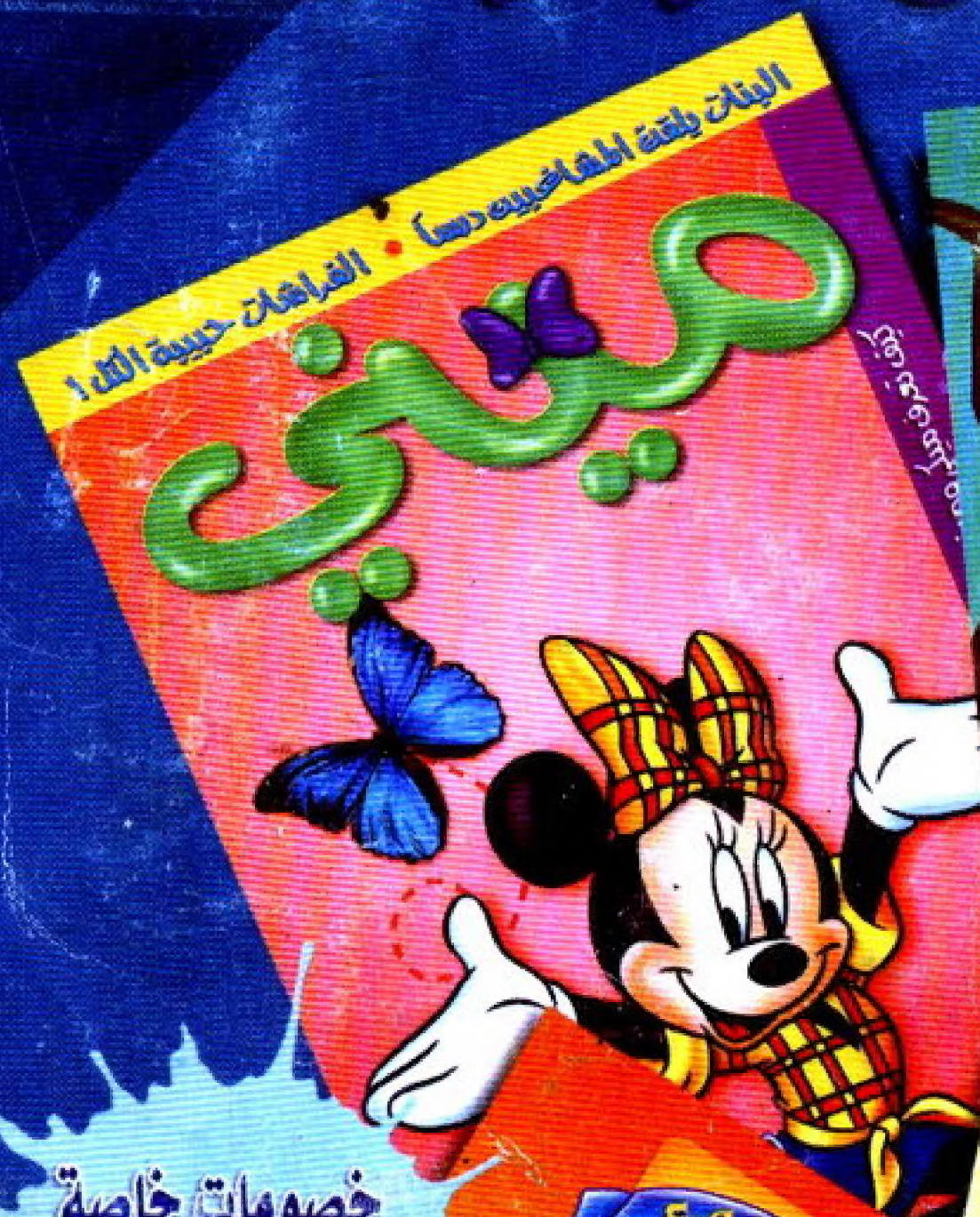
## الآن بلا سوا



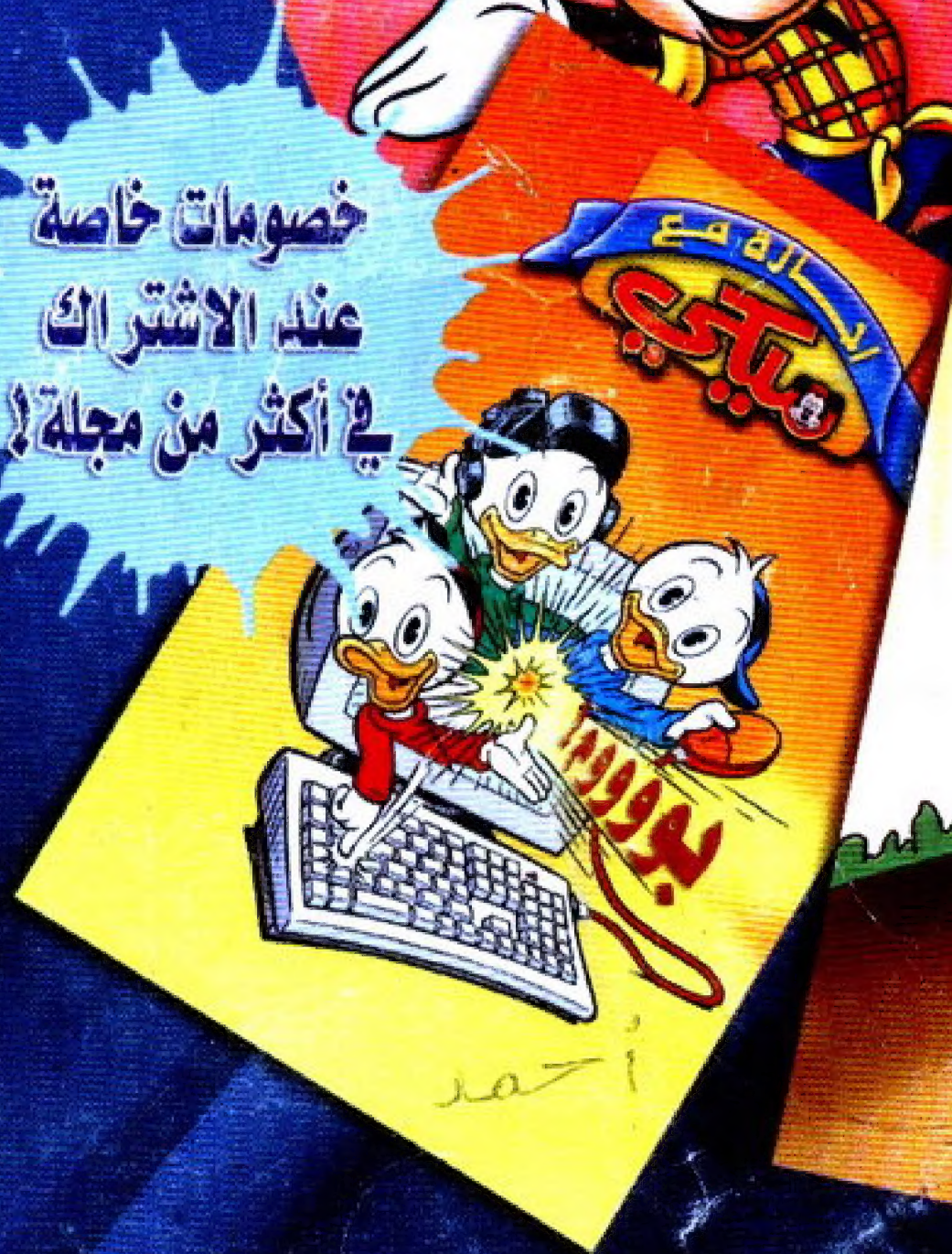
# اشترك الآن

## واحصل على جوائز قيمة!

### الآن بالأسواق



قصص خاصة  
عند الاشتراك  
في أكثر من مجلة!



## المرح والإثارة والتسلية العادفة

## مع مجلات ديزني!